



VASTAANOTTO AVOINNA (1.krs)
ma - pe klo 8 - 21 (puh. 0207639130)

la - su klo 9 - 21

Aukioloajan ulkopuolella sisäänkäynti
2.kerroksen ravintolan ulko-ovesta avainkortilla.

ALLASOSTO AVOINNA (1.krs)

ma - ke klo 17.00 - 20.30

to - pe klo 16.00 - 20.30

la klo 14.00 - 20.30

su klo 14.00 - 19.00

RAVINTOLA AVOINNA (2.krs)

ma - pe 7 - 22, la - su 8 - 21

Aamiainen: ma - pe klo 7 - 9, la - su klo 8 - 10

Lounas: ma - pe klo 11.30 - 13.30, la - su klo 12 - 14

Päivällinen: ma - su klo 17 - 19

Keittiö sulkeutuu päivittäin klo 21.

**Huoneen luovutus klo 12 mennessä,
myös kurssien päätöspäivinä**

WIFI = asiakas (ei salasanaa)

Hemmottelevia hoitoja

mm. kosmetologinhoitoja, kampaamoajoja,
hierontaa, jalkahoitoja ja kuntotestausta

Kysy aikoja ja varaa vastaanotostamme!

VAPAA-AJAN VIETTOON

- lehtien lukusali vastaanoton aulassa
- kirjasto Jugend-talo k-krs
- biljardi Jugend-talo k-krs

PUNKAHARJU OUTDOOR

Punkaharju Outdoor tarjoaa Kruunupuistossa erilaisia ohjelmalveluita, aktiviteetteja sekä välinevuokrausta, kysy lisää vastaanotostamme!

Välinevuokraamo avoinna päivittäin klo 9 - 17

Pidäthän avainkorttisi erillään puhelimestasi, magneettiraita reagoi nollaantumalla!

SUOSITTELEMME TÄLLÄ VIIKOLLA!

- Vuokraa porukalla Inkeritalon puulämmitteinen rantasauna ja hemmottele itseäsi lempeissä löylyissä. Kysy lisää vastaanotostamme!
- Varaa hieronta- ja kehoanalyysiajat vastaanotosta!
- Ravintolassa päivittäin Happy Hour!
 - ma-pe klo 19-20
 - la-su klo 13-14
- Kahviossa kaikille avoin neulontanurkkaus!



TÄLLÄ VIIKOLLA

● MAANANTAINA 29.4.

klo 16.30-17.30 Lihaskuntotreeni-tunti. Hinta 8€, maksu vastaanottoon.

Ohjaaja Annina Puurtinen. **LIIKUNTASALI**

klo 18.30-19.15 Retrotytöt esittävät tuttuja iskelmiä ja kansanlauluja. Linnalan opiston lauluryhmä ohjaajana Maija Keskinen. **KAHVIO**

● TIISTAINA 30.4.

klo 16-18 Me & I -vaate-esittely. Esittelemässä Liisa Hirvonen. **Lasikäytävä, 1 krs.**

klo 18.30-20 Haitarimusiikkia ja keväisiä yhteislauluja Vapun kunniaksi Marjan kanssa. **KAHVIO**

● KESKIVIKKONA 1.5. VAPPU

klo 18.30-19.30 Vuolunäytös. Jouko Lehtikuusi vuolee lastulinnun, joka arvotaan paikalla olevien kesken. Myynnissä puutuotteita. Tule kyselemään ja ihaillemaan vuolemisen taitoa. **JUHLASALI**

klo 20-24 Orkesteritanssit **RAVINTOLA**

● TORSTAINA 2.5.

klo 11 Inbody-kehonkoostumusanalyysi. Varaa aika vastaanotosta viimeistään keskiviikkona klo 16 mennessä. Hinta 26€.

klo 16-17 Opastettu harjualueen kiertoajelu. Ilmoittaudu kiertoajelulle viimeistään keskiviikkona klo 16 mennessä vastaanottoon. Hinta 15€. Kiertoajelulle lähtö vastaanoton aulasta.

klo 17-19 Magnetix-koruesittely. Esittelemässä Tuija Oksa. **Kuntotalo 2.krs./aula**

klo 17.30-19.30 Kädentaitajien tapaaminen Louhessa. Tule kokeilemaan käden taitoja Eeva Alhaisen ohjauksessa. Materiaalimaksu.

klo 20-24 Annikan karaoketanssit. Vapaa pääsy! **RAVINTOLA**