

ELINSIIRRON SAANEIDEN AIKUISTEN sopeutumisvalmennus- kurssit



KENELLE

- Kurssit on tarkoitettu elinsiirron saaneille (maksan-, munuaisen-, sydämen-, keuhkon- tai suolensiirto) aikuisille, jotka työelämässä, opiskelemassa, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä.
- Edellytyksenä on, että työ- ja toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa suunnitellulla kuntoutuksella.
- Henkilöille, joilla elinsiirrosta on kulunut aikaa vähintään 6 kuukautta ja enintään 5 vuotta
- Henkilölle, joka hyötyy ryhmämuotoisesta kuntoutuksesta ja voi osallistua siihen.

SISÄLTÖ

- Aloitusjakso 5 vrk ja päätösjakso 5 vrk
- Työryhmän jäsenen haastattelu
- Monipuolinen kuntoutujan kuntoutustavoitteita tukeva ohjelma
- Kuntoutuksessa käsiteltäviä teemoja ovat: Fyysinen aktivointi ja ohjaus, ravitsemusohjaus, tietoa ja ohjausta terveyteen liittyvistä asioista, opiskelussa tai työelämässä selviytyminen, arjessa toimiminen, psykososiaalinen ohjaus ja neuvonta ja osallisuuden lisääminen arjessa.
- Omaisella osin erillinen ohjelma.

AJANKOHDAT

| KURSSINUMERO | AJANKOHTA | OMAISTEN JAKSO |
|--------------|--------------------------------|----------------|
| • 75787 | 10.-14.6.2019, 4.-8.11.2019 | 6.-8.11.2019 |
| • 75788 | 5.-9.8.2019, 2.-6.12.2019 | 4.-6.12.2019 |
| • 75789 | 30.9.-4.10.2019, 10.-14.2.2020 | 12.-14.2.2020 |
| • 75786 | 9.-13.12.2019, 4.-8.5.2020 | 6.-8.5.2020 |

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- Kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 132), liitteenä lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve on selkeästi perusteltuna
- Kuntoutuspäätös tehdään Kelan paikallistoimistosta
- Kruunupuisto lähettää kuntoutujalle kutsun

OTA YHTEYTTÄ

- asiakass sihteeri Eija Herttuainen puh. 040 684 6488
- sähköpostit muotoa etunimi.sukunimi@kruunupuisto.fi



ASIAINTUNTIJAMME

- sairaanhoitaja Outi Kurttila
puh 040 684 6526
outi.kurttila@kruunupuisto.fi



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,
58450 Punkaharju, puh. 020 763 9130
www.kruunupuisto.fi