



**VASTAANOTTO AVOINNA (1.krs)**  
ma - pe klo 8 - 21 (puh. 0207639130)

la - su klo 9 - 21

Aukioloajan ulkopuolella sisäänkäynti  
2.kerroksen ravintolan ulko-ovesta avainkortilla.

**ALLASOSTO AVOINNA (1.krs)**

ma - ke klo 17.00 - 20.30

to - pe klo 16.00 - 20.30

la klo 14.00 - 20.30

su klo 14.00 - 19.00

**RAVINTOLA AVOINNA (2.krs)**

ma - pe 7 - 22, la - su 8 - 21

**Aamiainen:** ma - pe klo 7.30 - 9, la - su klo 8 - 10

**Lounas:** ma - pe klo 11.30 - 13.30, la - su klo 12 - 14

**Päivällinen:** ma - su klo 17 - 19

Keittiö sulkeutuu päivittäin klo 21.

**Huoneen luovutus klo 12 mennessä,  
myös kurssien päätöspäivinä**

WIFI = asiakas (ei salasanaa)

**Hemmottelevia hoitoja**

mm. kosmetologinhoitoja, kampaamoajoja,  
hierontaa, jalkahoitoja ja kuntotestausta

**Kysy aikoja ja varaa vastaanotostamme!**

**VAPAA-AJAN VIETTOON**

- lehtien lukusali vastaanoton aulassa
- kirjasto Jugend-talo k-krs
- biljardi Jugend-talo k-krs

**PUNKAHARJU OUTDOOR**

Punkaharju Outdoor tarjoaa Kruunupuistossa erilaisia ohjelmalveluita, aktiviteetteja sekä välinevuokrausta, kysy lisää vastaanotostamme!

Välinevuokraamo avoinna päivittäin klo 9 - 17

**Pidäthän avainkorttisi erillään puhelimestasi, magneettiraita reagoi nollaantumalla!**

**SUOSITTELEMME TÄLLÄ VIKOLLA!**

- Vuokraa porukalla Inkeritalon puulämmitteinen rantasauna ja hemmottele itseäsi lempeissä löylyissä. Kysy lisää vastaanotostamme!
- Varaa hieronta- ja kehoanalyysiajat vastaanotosta!
- Ravintolassa päivittäin Happy Hour!
- Kahviossa kaikille avoin neulontanurkkaus!



## TÄLLÄ VIKOLLA

### ● MAANANTAINA 18.3.

klo 17.30-18.30 **Kokokehon treeni.** Hinta 8€, maksu ohjaaja Mari Muhoselle. **LIIKUNTASALI**

klo 18.30-20 **Haitarimusiikkia ja yhteislauluja Marjan kanssa.** **KAHVIO**

### ● TIISTAINA 19.3.

klo 16.15-17.30 **Opastettu fatbike-ajelu.** Ilmoittaudu retkelle viim. ma 4.3. vastaanottoon. Hinta 25/20€.

### ● KESKIVIKKONA 20.3.

klo 17.30-18.30 **Kahvakuula.** Hinta 8€, maksu ohjaaja Mari Muhoselle. **LIIKUNTASALI**

klo 18.30-19.30 **Vuolunäytös.** Jouko Lehtikuusi vuolee lastulinnun, joka arvotaan paikalla olevien kesken.

Myynnissä puutuotteita. Tule katselemaan vuolemisen taitoa ja kyselemään. **JUHLASALI**

klo 22.00 – 01.00 **Tanssit Jukka Korpela Duo.** Vapaa pääsy. **RAVINTOLA**

### ● TORSTAINA 21.3.

klo 10-17 **Korummyntiä,** Sirpa Palviainen. **Vastaanoton aula 1.krs.**

klo 11 **Inbody-kehonkoostumusanalyysi.** Varaa aika vastaanotosta viimeistään keskiviikkona klo 16 mennessä.

Hinta 26€.

klo 17-19 **Magnetix-koruesittely.** Esittelemässä Tuija Oksa. **Kuntotalo 2.krs./aula**

klo 17.30-18.15 **Allasjumppa.** Hinta 13€ (kuntoutujat 5€), maksu vastaanottoon ennen ryhmää. Ryhmä sopii myös aloittelijoille.

klo 20-24 **Annikan karaoketanssit.** Vapaa pääsy! **RAVINTOLA**