

## **Ruokalista 25.2.- 3.3.2019**

### **Maanantai**

Salaattipöytä  
Riistakeitto  
Juusto-kasviskeitto  
Hedelmäsalaatti

Salaattipöytä  
Paneroitu kalapihvi, perunasose, kylmä kastike  
Pinaattiohukaiset, puolukkaa  
Kasviksia  
Hedelmät

### **Tiistai**

Salaattipöytä  
Kalakeitto  
Punajuurisosekeitto  
Marjapiirakka

Salaattipöytä  
Porokiusaus, puolukka ja maustekurkku  
Kasviskiusaus  
Kasviksia  
Hedelmät

### **Keskiviikko**

Salaattipöytä  
Nakkikeitto  
Bataatti-kookoskeittoa  
Karpalo-kinuskirahka

Salaattipöytä  
Kalkkuna- tai broilerleike kastikkeessa  
Kasvisröstit, kastike  
Kasviksia  
Hedelmät

### **Torstai**

Salaattipöytä  
Hernekeittoa  
Kasvisminestrone  
Pannukakkua, hilloa

Salaattipöytä  
Lihapyörykät  
Kasvispyörykät  
Kasviksia  
Hedelmät

### **Perjantai**

Salaattipöytä  
Sienikeitto  
Stroganoff  
Marjakiisseli, vaniljakastike

Salaattipöytä  
Bataattikeitto  
Riistakaristys, perunasose, puolukka  
Kuorrutettua kukkakaalta  
Kasviksia  
Jälkiruokalajitelma

### **Lauantai**

Salaattipöytä  
Parsakeitto  
Uunikala, sienikastike  
Kasviksia  
Hedelmäkiisseli

Salaattipöytä  
Rapukeitto  
Haudutettua broilerinfileetä kastikkeessa, riisi  
Kasvisnuudeliwok  
Kasviksia  
Jälkiruokalajitelma

### **Sunnuntai**

Salaattipöytä  
Paprika-tomaattikeitto  
Uuniliha, timjamikastike  
Uunissa paahdetut juurekset  
Kuningatarvahto

Salaattipöytä  
Savuporo-juustokeitto  
Kasvissosekeitto  
Hedelmät

Keittiöstä herkulliset hampurilaisateriat ja suosituslista annokset