



VASTAANOTTO AVOINNA (1.krs)

ma - pe klo 8 - 21 (puh. 0207639130)

la - su klo 9 - 21

Aukioloajan ulkopuolella sisäänkäynti

2.kerroksen ravintolan ulko-ovesta avainkortilla.

ALLASOSTO AVOINNA (1.krs)

ma - ke klo 17.00 - 20.30

to - pe klo 16.00 - 20.30

la klo 14.00 - 20.30

su klo 14.00 - 19.00

RAVINTOLA AVOINNA (2.krs)

ma - pe 7 - 22, la - su 8 - 21

Aamiainen: ma - pe klo 7.30 - 9, la - su klo 8 - 10

Lounas: ma - pe klo 11.30 - 13.30, la - su klo 12 - 14

Päivällinen: ma - su klo 17 - 19

Keittiö sulkeutuu päivittäin klo 21.

**Huoneen luovutus klo 12 mennessä,
myös kurssien päätöspäivinä**

WIFI = asiakas (ei salasanaa)

Hemmottelevia hoitoja

mm. kosmetologinhoitoja, kampaamoajoja,
hierontaa, jalkahoitoja ja kuntotestausta

Kysy aikoja ja varaa vastaanotostamme!

VAPAA-AJAN VIETTOON

- lehtien lukusali vastaanoton aulassa
- kirjasto Jugend-talo k-krs
- biljardi Jugend-talo k-krs

PUNKAHARJU OUTDOOR

Punkaharju Outdoor tarjoaa Kruunupuistossa erilaisia ohjelmalveluita, aktiviteetteja sekä välinevuokrausta, kysy lisää vastaanotostamme!

Välinevuokraamo avoinna päivittäin klo 9 - 17

Pidäthän avainkorttisi erillään puhelimestasi, magneettiraita reagoi nollaantumalla!

SUOSITTELEMME TÄLLÄ VIIKOLLA!

- **Inkeritalon vohvelikahvila avoinna päivittäin klo 11-16**
 - Keittolounas 8,50 €, herkullisia vohveleita, kahvia ja teetä
 - Tuulikki Pietilän "Aivan tavallinen kissa" -näyttely
- Vuokraa porukalla Inkeritalon puulämmitteinen rantasauna ja hemmottele itseäsi lempeissä löylyissä. Kysy lisää vastaanotostamme!
- Varaa hieronta- ja kehoanalyysiajat vastaanotosta!
- Ravintolassa päivittäin Happy Hour!



TÄLLÄ VIIKOLLA

● MAANANTAINA 25.2.

klo 13-15 Opastettu lumikenkäretki. Ilmoittaudu retkelle viim. su 24.2. vastaanottoon. Hinta 20€.

klo 17.30-18.30 Kokokehon treeni. Hinta 8€, maksu ohjaaja Mari Muhoselle. **LIIKUNTASALI**

klo 18.30-20 Haitarimusiikkia ja yhteislauluja Marjan kanssa. **KAHVIO**

● TIISTAINA 26.2.

klo 13-15 Opastettu fatbike-ajelu. Ilmoittaudu retkelle viim. ma 25.2. vastaanottoon. Hinta 25/20€.

klo 9-17 Korumyyntiä, Sirpa Palviainen. **Kuntotalo 1.krs.**

● KESKIVIKKONA 27.2.

klo 13-15 Opastettu potkurointi retkiluisteluareenalla. Ilmoittaudu retkelle viim. ti 26.2. vastaanottoon.

Hinta 25€, johon sisältyy opastus, reittimaksu ja varusteet.

klo 17.30-18.30 Kahvakuula. Hinta 8€, maksu ohjaaja Mari Muhoselle. **LIIKUNTASALI**

klo 19-20 Kynttiläuinti.

● TORSTAINA 28.2.

klo 11 Inbody-kehonkoostumusanalyysi. Varaa aika vastaanotosta viimeistään keskiviikkona klo 16 mennessä. Hinta 26€.

klo 13-15 Opastettu lumikenkäretki. Ilmoittaudu retkelle viim. ke 27.2. vastaanottoon. Hinta 20€.

klo 17-19 Magnetix-koruesittely. Esittelemässä Tuija Oksa. **Kuntotalo 2.krs./aula**

klo 17.30-18.15 Allasjumppa. Hinta 13€ (kuntoutujat 5€), maksu vastaanottoon ennen ryhmää. Ryhmä sopii myös aloittelijoille.

klo 20-24 Annikan karaoketanssit. Vapaa pääsy! **RAVINTOLA**

● PERJANTAINA 1.3.

klo 13-15 Opastettu fatbike-ajelu. Ilmoittaudu retkelle viim. to 28.2. vastaanottoon. Hinta 25/20€.