



VASTAANOTTO AVOINNA (1.krs)
ma - pe klo 8 - 21 (puh. 0207639130)

la - su klo 9 - 21

Aukioloajan ulkopuolella sisäänkäynti
2.kerroksen ravintolan ulko-ovesta avainkortilla.

ALLASOSTO AVOINNA (1.krs)

ma - ke klo 17.00 - 20.30

to - pe klo 16.00 - 20.30

la klo 14.00 - 20.30

su klo 14.00 - 19.00

RAVINTOLA AVOINNA (2.krs)

ma - pe 7 - 22, la - su 8 - 21

Aamiainen: ma - pe klo 7.30 - 9, la - su klo 8 - 10

Lounas: ma - pe klo 11.30 - 13.30, la - su klo 12 - 14

Päivällinen: ma - su klo 17 - 19

Keittiö sulkeutuu päivittäin klo 21.

**Huoneen luovutus klo 12 mennessä,
myös kurssien päätöspäivinä**

WIFI = asiakas (ei salasanaa)

Hemmottelevia hoitoja

mm. kosmetologinhoitoja, kampaamoajoja,
hierontaa, jalkahoitoja ja kuntotestausta

Kysy aikoja ja varaa vastaanotostamme!

VAPAA-AJAN VIETTOON

- lehtien lukusali vastaanoton aulassa
- kirjasto Jugend-talo k-krs
- biljardi Jugend-talo k-krs

PUNKAHARJU OUTDOOR

Punkaharju Outdoor tarjoaa Kruunupuistossa erilaisia ohjelmalveluita, aktiviteetteja sekä välinevuokrausta, kysy lisää vastaanotostamme!

Wälinevuokraamo avoinna päivittäin klo 9 - 17

Pidäthän avainkorttisi erillään puhelimestasi, magneettiraita reagoi nollaantumalla!

SUOSITTELEMME TÄLLÄ VIIKOLLA!

- **Inkeritalon vohvelikahvila avoinna päivittäin klo 11-16**
 - Keittolounas 8,50 €, herkullisia vohveleita, kahvia ja teetä
 - Tuulikki Pietilän "Aivan tavallinen kissa" -näyttely
- Vuokraa porukalla Inkeritalon puulämmitteinen rantsauna ja hemmottele itseäsi lempeissä löylyissä. Kysy lisää vastaanotostamme!
- Varaa hieronta- ja kehoanalyysiajat vastaanotosta!
- Ravintolassa päivittäin Happy Hour!



TÄLLÄ VIIKOLLA

● MAANANTAINA 18.2.

klo 13-15 **Opastettu lumikenkäretki.** Ilmoittaudu retkelle viim. su 17.2. vastaanottoon. Hinta 20€.

klo 17.30-18.30 **Kokokehon treeni.** Hinta 8€, maksu ohjaaja Mari Muhoselle. **LIIKUNTASALI**

klo 18.30-20 **Haitarimusiikkia ja yhteislauluja Marjan kanssa.** **KAHVIO**

● TIISTAINA 19.2.

klo 13-15 **Opastettu fatbike-ajelu.** Ilmoittaudu retkelle viim. ma 18.2. vastaanottoon. Hinta 25/20€.

klo 16.15-17.30 **Opastettu fatbike-ajelu.** Käytössä otsalamput ja valaistu reitti. Ilmoittaudu retkelle viimeistään edellisenä päivänä klo 16 mennessä vastaanottoon. Hinta 25€ sähköavusteinen/20€ tavallinen.

● KESKIVIIKKONA 20.2.

klo 13-15 **Opastettu potkurointi retkiluistelureitillä.** Ilmoittaudu retkelle viim. ti 19.2. vastaanottoon.

Hinta 25€, johon sisältyy opastus, reittimaksu ja varusteet.

klo 17.30-18.30 **Kahvakuula.** Hinta 8€, maksu ohjaaja Mari Muhoselle. **LIIKUNTASALI**

klo 18.30-19.30 **Vuolunäytös.** Jouko Lehtikuusi vuolee lastulinnun, joka arvotaan paikalla olevien kesken.

Myynnissä puutuotteita. Tule katselemaan vuolemisen taitoa ja kyselemään. **JUHLASALI**

klo 19-20 **Kynttiläuinti.**

● TORSTAINA 21.2.

klo 11 **Inbody-kehonkoostumusanalyysi.** Varaa aika vastaanotosta viimeistään keskiviikkona klo 16 mennessä.

Hinta 26€.

klo 13-15 **Opastettu lumikenkäretki.** Ilmoittaudu retkelle viim. ke 20.2. vastaanottoon. Hinta 20€.

klo 17-19 **Magnetix-koruesittely.** Esittelemässä Tuija Oksa. **Kuntotalo 2.krs./aula**

klo 17.30-18.15 **Allasjumppa.** Hinta 13€ (kuntoutujat 5€), maksu vastaanottoon ennen ryhmää. Ryhmä sopii myös aloittelijoille.

klo 20-24 **Annikan karaoketanssit.** Vapaa pääsy! **RAVINTOLA**

● PERJANTAINA 22.2.

klo 13-15 **Opastettu fatbike-ajelu.** Ilmoittaudu retkelle viim. to 21.2. vastaanottoon. Hinta 25/20€.

klo 18-22 **Soihtuluistelu- tapahtuma Kruunupuiston rannassa.** Mahdollisuus luistella tai potkuroida 5-6km pitkää luistelureitistöä, joka valaistaa ulkotulin. Voit paistaa makkaraa grillikatoksella ja nauttia Inkeritalon vohvelikahvilan herkuista. Potkurivuokra 10€.

klo 19-20 **Kynttiläuinti**

● LAUANTAINA 23.2.

klo 19-20 **Kynttiläuinti.**