



VASTAANOTTO AVOINNA (1.krs)
ma - pe klo 8 - 21 (puh. 0207639130)

la - su klo 9 - 21

Aukioloajan ulkopuolella sisäänkäynti
2.kerroksen ravintolan ulko-ovesta avainkortilla.

ALLASOSTO AVOINNA (1.krs)

ma - ke klo 17.00 - 20.30

to - pe klo 16.00 - 20.30

la klo 14.00 - 20.30

su klo 14.00 - 19.00

RAVINTOLA AVOINNA (2.krs)

ma - pe 7 - 22, la - su 8 - 21

Aamiainen: ma - pe klo 7.30 - 9, la - su klo 8 - 10

Lounas: ma - pe klo 11.30 - 13.30, la - su klo 12 - 14

Päivällinen: ma - su klo 17 - 19

Keittiö sulkeutuu päivittäin klo 21.

**Huoneen luovutus klo 12 mennessä,
myös kurssien päätöspäivinä**

WIFI = asiakas (ei salasanaa)

Hemmottelevia hoitoja

mm. kosmetologinhoitoja, kampaamoajoja,
hierontaa, jalkahoitoja ja kuntotestausta

Kysy aikoja ja varaa vastaanotostamme!

VAPAA-AJAN VIETTOON

- lehtien lukusali vastaanoton aulassa
- kirjasto Jugend-talo k-krs
- biljardi Jugend-talo k-krs

PUNKAHARJU OUTDOOR

Punkaharju Outdoor tarjoaa Kruunupuistossa erilaisia ohjelmalveluita, aktiviteetteja sekä välinevuokrausta, kysy lisää vastaanotostamme!

Välinevuokraamo avoinna päivittäin klo 9 - 17

Pidäthän avainkorttisi erillään puhelimestasi, magneettiraita reagoi nollaantumalla!

SUOSITTELEMME TÄLLÄ VIIKOLLA!

- Vuokraa porukalla Inkeritalon puulämmitteinen rantasauna ja hemmottele itseäsi lempeissä löylyissä. Kysy lisää vastaanotostamme!
- Varaa hieronta- ja kehoanalyysiajat vastaanotosta!
- Ravintolassa päivittäin Happy Hour!



TÄLLÄ VIIKOLLA

● MAANANTAINA 4.2.

klo 17.30-18.30 Kokokehon treeni. Hinta 8€, maksu ohjaaja Mari Muhoselle. **LIIKUNTASALI**

klo 18.30-20 Haitarimusiikkia ja yhteislauluja Marjan kanssa. **KAHVIO**

● TIISTAINA 5.2.

klo 14.30-16 Toimentuvan kenkäesittely. **VASTAANOTON AULA**

klo 16.15-17.30 Opastettu fatbike-ajelu. Käytössä otsalamput ja valaistu reitti. Ilmoittaudu retkelle viimeistään edellisenä päivänä klo 16 mennessä vastaanottoon. Hinta 25€ sähköavusteinen/20€ tavallinen.

● KESKIVIIKKONA 6.2.

klo 11-14 Alusvaatemyyntiä, Henna Viertelä. **LASIKÄYTÄVÄ 1.KRS.**

klo 17.30-18.30 Kahvakuula. Hinta 8€, maksu ohjaaja Mari Muhoselle. **LIIKUNTASALI**

klo 18.30-19.30 Vuolunäytös. Jouko Lehtikuusi vuolee lastulinnun, joka arvotaan paikalla olevien kesken. Myynnissä puutuotteita. Tule katselemaan vuolemisen taitoa ja kyselemään. **JUHLASALI**

● TORSTAINA 7.2.

klo 9-16 Korumyyntiä, Sirpa Palviainen. **VASTAANOTON AULA**

klo 11 Inbody-kehonkoostumusanalyysi. Varaa aika vastaanotosta viimeistään keskiviikkona klo 16 mennessä. Hinta 26€.

klo 11-14 Huopatosuja, tiffanytöitä, kortteja, käsitöitä, esittelyä ja myyntiä Sirpa Seppänen ja Eila Kemppainen. **LASIKÄYTÄVÄ 1.KRS.**

klo 17-19 Magnetix-koruesittely. Esittelemässä Tuija Oksa. **Kuntotalo 2.krs./aula**

klo 17.30-18.15 Allasjumppa. Hinta 13€ (kuntoutujat 5€), maksu vastaanottoon ennen ryhmää. Ryhmä sopii myös aloittelijoille.

klo 20-24 Annikan karaoketanssit. Vapaa pääsy! **RAVINTOLA**

● LAUANTAINA 9.2.

klo 11-16 Inkeritalon vohvelikahvila avoinna. Herkullisia vohveleita, kahvia & teetä, virvokkeita.

● SUNNUNTAINA 10.2.

klo 11-16 Inkeritalon vohvelikahvila avoinna. Herkullisia vohveleita, kahvia & teetä, virvokkeita.