



VASTAANOTTO AVOINNA (1.krs)

ma - pe klo 8 - 21 (puh. 0207639130)

la - su klo 9 - 21

Aukioloajan ulkopuolella sisäänkäynti
2.kerroksen ravintolan ulko-ovesta avainkortilla.

ALLASOSTO AVOINNA (1.krs)

ma - ke klo 17.00 - 20.30

to - pe klo 16.00 - 20.30

la klo 14.00 - 20.30

su klo 14.00 - 19.00

RAVINTOLA AVOINNA (2.krs)

ma - pe 7 - 22, la - su 8 - 21

Aamiainen: ma - pe klo 7.30 - 9, la - su klo 8 - 10

Lounas: ma - pe klo 11.30 - 13.30, la - su klo 12 - 14

Päivällinen: ma - su klo 17 - 19

Keittiö sulkeutuu päivittäin klo 21.

**Huoneen luovutus klo 12 mennessä,
myös kurssien päätöspäivinä**

WIFI = asiakas (ei salasanaa)

Hemmottelevia hoitoja

mm. kosmetologinhoitoja, kampaamoajoja,
hierontaa, jalkahoitoja ja kuntotestausta

Kysy aikoja ja varaa vastaanotostamme!

VAPAA-AJAN VIETTOON

- lehtien lukusali vastaanoton aulassa
- kirjasto Jugend-talo k-krs
- biljardi Jugend-talo k-krs

PUNKAHARJU OUTDOOR

Punkaharju Outdoor tarjoaa Kruunupuistossa erilaisia ohjelmalveluita, aktiviteetteja sekä välinevuokrausta, kysy lisää vastaanotostamme!

Välinevuokraamo avoinna päivittäin klo 9 - 17

Pidäthän avainkorttisi erillään puhelimestasi, magneettiraita reagoi nollaantumalla!

SUOSITTELEMME TÄLLÄ VIIKOLLA!

- Vuokraa porukalla Inkeritalon puulämmitteinen rantasauna ja hemmottele itseäsi lempeissä löylyissä. Kysy lisää vastaanotostamme!
- Varaa hieronta- ja kehoanalyysiajat vastaanotosta!
- Ravintolassa päivittäin Happy Hour!



TÄLLÄ VIIKOLLA

● MAANANTAINA 10.12.

klo 16.30-17.30 Kokokehon treeni. Hinta 8€ (kuntoutujat 5€), maksu vastaanottoon ennen ryhmää. Ryhmä sopii myös aloittelijoille. **LIIKUNTASALI**

klo 17-19 Korumyyntiä. Eija Sairanen

klo 17.30-18 Kehonhuoltoryhmä. Hinta 5€, maksu vastaanottoon ennen ryhmää. **LIIKUNTASALI**

klo 18.30-20 Haitarimusiikkia ja yhteislauluja Marjan kanssa. **KAHVIO**

● TIISTAINA 11.12.

klo 9-16.30 Toimentuvan myyntipäivä. Lasikäytävä 1.krs.

klo 16.15-17.30 Opastettu fatbikeajelu. Käytössä valaistu reitti ja lisäksi otsalamput. Ilmoittaudu vastaanottoon viim. edellisenä päivänä klo 16 mennessä. Hinta 25/20€.

● KESKIVIKKONA 12.12.

klo 16-19 KojuPuoti myynti ja esittely. Mm. Merinovillatuotteita, tyynyjä, hierontalaite. **Kuntotalo 2.krs/aula**

klo 16.30-17.30 Kahvakuula. Hinta 8€ (kuntoutujat 5€), maksu vastaanottoon ennen ryhmää. Ryhmä sopii myös aloittelijoille. **LIIKUNTASALI**

klo 18.30-20 Jouluisia yhteislauluja Pasin kanssa. **PRESIDENTTI**

klo 18.30-19.30 Vuolunäytös. Jouko Lehtikuusi vuolee lastulinnun, joka arvotaan paikalla olevien kesken. Myynissä puutuotteita, jotka sopivat myös hyvin joulupukinkonttiin! **JUHLASALI**

klo 19-20 Kynttiläuinti. Joulukuun väri on punainen, joka stimuloi fyysistä ja henkistä energiaa, on täynnä elinvoimaa ja nostaa valmiustasoa.

● TORSTAINA 13.12.

klo 11 Inbody-kehonkoostumusanalyysi. Varaa aika vastaanotosta viimeistään keskiviikkona klo 16 mennessä. Hinta 26€.

klo 11-16.30 Toimentuvan myyntipäivä. Lasikäytävä 1.krs.

klo 17-19 Magnetix-koruesittely. Esittelemässä Tuija Oksa. **Kuntotalo 2krs./aula**

klo 17.30-18.15 Allasjumppa. Hinta 13€ (kuntoutujat 5€), maksu vastaanottoon ennen ryhmää. Ryhmä sopii myös aloittelijoille.

klo 20-24 Annikan karaoketanssit. Vapaa pääsy! **RAVINTOLA**

● LAUANTAINA 1.12.

klo 19-20 Kynttiläuinti. Joulukuun väri on punainen, joka stimuloi fyysistä ja henkistä energiaa, on täynnä elinvoimaa ja nostaa valmiustasoa.