



KRUUNUPIISTO – Kuntoutuksen edelläkävijä



Vuoden 2019 **Kela**[®]
kuntoutuskurssit Kruunupuistossa





Kuntoutuksen monipuolinen edelläkävijä

Asiakkaan kokonaisvaltainen hyvinvointi on Kruunupuiston kuntoutustoiminnan lähtökohta. Kuntoutuksen suunnittelu ja toteutus perustuu asiakkaan yksilöllisiin tarpeisiin. Toteutamme kuntoutusta pitkällä kokemuksella ja suurella sydämellä. Kehitämme moniammatillista osaamistamme tutkimus- ja kehittämistyön kautta jatkuvasti. Työmme kuntoutuksen edelläkävijänä on vastuullista ja meille tärkein mittari onnistuneesta työstä on asiakkailta saatu palaute.

Terveempi työura – Sijoitus elämänlaatuun – Kohti parempaa arkea

Kuntoutus on aina tavoitteellista. Tavoitteena on toimintakyvyn parantuminen ja sen kautta parempi selviytyminen ja jaksaminen arjessa.



AVH-kurssit (aivoverenkiertohäiriöt, valtakunnallisia)

Aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden kuntoutuskurssit (kursseilla myös jaksot omaisille)	Kelan nro
21.-25.1.19, keskijakso 20.-24.5.19 päättöjakso 2.-6.12.19	69832
25.2.-1.3.19, keskijakso 10.-14.6.19 päättöjakso 9.-13.12.19	69833
18.-22.3.19, keskijakso 2.-6.9.19 päättöjakso 13.-17.1.20	69834
13.-17.5.19, keskijakso 23.-27.9.19 päättöjakso 2.-6.3.20	69835
27.-31.5.19, keskijakso 30.9.-4.10.19 päättöjakso 16.-20.3.20	69836
3.-7.6.19, keskijakso 14.-18.10.19 päättöjakso 20.-24.4.20	69837
23.-27.4.19, keskijakso 4.-8.11.19 päättöjakso 8.-12.6.20	69838
29.7.-2.8.19, keskijakso 18.-22.11.19 päättöjakso 13.-17.7.20	69839
19.-23.8.19, keskijakso 9.-13.12.19 päättöjakso 20.-24.7.20	69840
26.-30.8.19, keskijakso 13.-17.1.20 päättöjakso 3.-7.8.20	69841
16.-20.9.19, keskijakso 20.-24.1.20 päättöjakso 17.-21.8.20	69842
21.-25.10.19, keskijakso 3.-7.2.20 päättöjakso 24.-28.8.20	69843
28.10.-1.11.19, keskijakso 23.-27.3.20 päättöjakso 14.-18.9.20	69844
11.-15.11.19, keskijakso 4.-8.5.20 päättöjakso 5.-9.10.20	69845
25.-29.11.19, keskijakso 18.-22.5.20 päättöjakso 19.-23.10.20	69846
Käden tehostetun käytön AVH-kurssit (kursseilla myös jaksot omaisille)	
28.1.-8.2.19, päättöjakso 24.-29.6.19	70324
11.-22.2.19, päättöjakso 19.-24.8.19	70325
25.3.-5.4.19, päättöjakso 16.-21.9.19	70326
3.-14.6.19, päättöjakso 28.10.-2.11.19	70327
29.7.-9.8.19, päättöjakso 27.1.-1.2.20	70328
2.-13.9.19, päättöjakso 10.-15.2.20	70329
14.-25.10.19, päättöjakso 9.-14.3.20	70330
2.-13.12.19, päättöjakso 11.-16.5.20	70331
Painokevennetyn kävelyn AVH-kurssit (kursseilla myös jaksot omaisille)	
18.2.-9.3.19, päättöjakso 27.-31.5.19	70346
6.-25.5.19, päättöjakso 4.-8.11.19	70347
12.-31.8.19, päättöjakso 17.-21.2.20	70348
23.9.-12.10.19, päättöjakso 27.4.-1.5.20	70349
11.-30.11.19, päättöjakso 25.-29.5.20	70350

Aivovamma (valtakunnallisia)

Traumaattisen aivovamman saaneiden yli 27-vuotiaiden kuntoutuskurssit (kursseilla myös jaksot omaisille)	Kelan nro
25.-29.3.19, päättöjakso 23.-27.9.19	75819
29.4.-3.5.19, päättöjakso 21.-25.10.19	75820
2.-6.9.19, päättöjakso 23.-27.3.20	75821
Traumaattisen aivovamman saaneiden 16-27-vuotiaiden kuntoutuskurssi (kursseilla myös jaksot omaisille)	
28.10.-1.11.19, päättöjakso 30.3.-3.4.20	75842

ALS (valtakunnallisia)

ALS-tautia sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi, aikuisten parikurssi	Kelan nro
7.-16.5.2019	76475

Diabetes (valtakunnallisia)

Tyypin I diabetesta sairastavien aikuisten sopeutumisvalmennuskurssit	Kelan nro
13.-17.5.19, päättöjakso 11.-15.11.19	70029
3.-7.6.19, päättöjakso 9.-13.12.19	70030
12.-16.8.19, päättöjakso 20.-24.1.20	70031
Työelämässä olevien metabolista oireyhtymää ja tyypin II diabetesta sairastavien kuntoutuskurssit	
18.-22.3.19, päättöjakso 9.-13.9.19	70076
20.-24.5.19, päättöjakso 18.-22.11.19	70077

Elinsiirto (valtakunnallisia)

Elinsiirron saaneiden sopeutumisvalmennuskurssit (kursseilla myös jaksot omaisille)	Kelan nro
23.-27.4.19, päättöjakso 26.-30.8.19	75786
10.-14.6.19, päättöjakso 4.-8.11.19	75787
5.-9.8.19, päättöjakso 2.-6.12.19	75788
30.9.-4.10.19, päättöjakso 10.-14.2.20	75789

Epilepsia (valtakunnallisia)

Epilepsiaa sairastavien kuntoutuskurssit (kursseilla myös jaksot omaisille)	Kelan nro
4.-8.3.2019	72769
26.-30.8.2019	72770

Ihosairaudet (valtakunnallisia)

Psoriasista sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit	Kelan nro
25.-29.3.2019	72785
30.9.-4.10.2019	72786
21.-25.10.2019	72787
Vaikeaa ja pitkäaikaista ihon sairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi	
7.-11.10.2019	72788

IKKU (monisairaat, KYS erva-alue)

Työelämästä poissaolevien ikääntyneiden monisairaiden kuntoutuskurssit (kursseilla myös jaksot omaisille)	Kelan nro
25.2.-1.3.19, keskijakso 29.7.-2.8.19 päätösjakso 20.-24.1.20	69990
1.-5.4.19, keskijakso 2.-6.9.19 päätösjakso 10.-14.2.20	69991
20.-24.5.19, keskijakso 11.-15.11.19 päätösjakso 30.3.-3.4.20	69992
24.-28.6.19, keskijakso 25.-29.11.19 päätösjakso 8.-12.6.20	69993
9.-13.9.19, keskijakso 9.-13.12.19 päätösjakso 20.-24.7.20	69994
21.-25.10.19, keskijakso 27.-31.1.20 päätösjakso 27.-31.7.20	74268

Mielenterveys (valtakunnallisia)

Itu-kurssi, mielenterveyden häiriöitä sairastavien nuorten kuntoutuskurssit (kursseilla myös jaksot omaisille)	Kelan nro
27.-31.5.19, keskijakso 7.-11.10.19 päätösjakso 30.3.-3.4.20	73714
9.-13.9.19, keskijakso 9.-13.3.20 päätösjakso 3.-7.8.20	73715
Verso-kurssi, mielenterveyden häiriöitä pitkään sairastaneiden kuntoutuskurssi	
18.-22.3.19, keskijakso 2.-6.9.19 päätösjakso 2.-6.3.20	70467

MS (valtakunnallisia)

MS-kuntoutuskurssit (kursseilla myös jaksot omaisille)	Kelan nro
Työelämässä olevien kurssit	
25.-29.3.19, keskijakso 9.-13.9.19 päätösjakso 20.-24.4.20	70231
3.-7.6.19, keskijakso 14.-18.10.19 päätösjakso 18.-22.5.20	70232
19.-23.8.19, keskijakso 17.-21.2.20 päätösjakso 3.-7.8.20	70233
11.-15.11.19, keskijakso 4.-8.5.20 päätösjakso 26.-30.10.20	70234
Työelämästä poissaolevien kurssit	
11.-15.3.19, keskijakso 23.-27.9.19, päätösjakso 9.-13.3.20	70235
29.7.-2.8.19, keskijakso 27.-31.1.20 päätösjakso 27.-31.7.20	70236
21.-25.10.19, keskijakso 16.-20.3.20 päätösjakso 7.-11.9.20	70237

Näkö (valtakunnallisia)

Näkövammaisten sopeutumisvalmennuskurssit (kursseilla myös jaksot omaisille)	Kelan nro
Alle 68 -vuotiaiden sopeutumisvalmennuskurssit	
20.-24.5.2019	72577
12.-16.8.2019	72578
18.-22.11.2019	72579
Yli 68 -vuotiaiden sopeutumisvalmennuskurssit	
27.-31.5.2019	72593
5.-9.8.2019	72594
16.-20.9.2019	72595
28.10.-1.11.2019	72596
25.-29.11.2019	72597

Omaishoitajat (KYS erva-alue)

Omaishoitajien kuntoutuskurssi	Kelan nro
18.-22.3.19, päätösjakso 26.-30.8.19	70165
Parikurssit	
28.1.-1.2.19, keskijakso 13.-17.5.19 päätösjakso 14.-18.10.19	70626
11.-15.3.19, keskijakso 19.-23.8.19 päätösjakso 4.-8.11.19	70627
6.-10.5.19, keskijakso 18.-22.11.19 päätösjakso 16.-20.3.20	70628
23.-27.9.19, keskijakso 13.-17.1.20 päätösjakso 1.-5.6.20	70629

Reuma

(valtakunnallisia)

Nivelreumaa sairastavien kuntoutuskurssi työelämässä oleville	Kelan nro
18.-22.2.19, keskijakso 19.-23.8.19 päätösjakso 17.-21.2.20	71803
Selkärankareumaa sairastavien kuntoutuskurssi työelämässä oleville	
8.-12.4.19, keskijakso 16.-20.9.19 päätösjakso 23.-27.3.20	71804
Nivelreumaa sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi työelämässä oleville	
6.-10.5.2019	71845
Selkärankareumaa sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi työelämässä oleville	
30.9.-4.10.2019	71846
Nivel- tai selkärankareumaa sairastavien avokuntoutuskurssi	
26.-28.8.19, päätösjakso 11.-12.5.20	73651
Avokurssi sisältää 10 käyntikertaa 2019: 18.9., 9.10., 23.10., 20.11., 11.12. 2020: 14.1., 4.2., 2.3., 24.3., 21.4.	



Sidekudossairaudet

(valtakunnallisia)

Sjögrenin oireyhtymää sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit	Kelan nro
25.2.-1.3.19, päätösjakso 25.-29.11.19	72551
23.-27.9.19, päätösjakso 11.-15.5.20	72552
Systemistä sidekudossairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit	
18.-22.2.19, päätösjakso 28.10.-1.11.19	72553
6.-10.5.19, päätösjakso 27.-31.1.20	72554
16.-20.9.19, päätösjakso 1.-5.6.20	72555
7.-11.10.19, päätösjakso 20.-24.7.20	72556
Vaskuliittisairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit	
25.-29.3.19, päätösjakso 2.-6.12.19	72557
24.-28.6.19, päätösjakso 2.-6.3.20	72558
30.9.-4.10.19, päätösjakso 8.-12.6.20	72559
21.-25.10.19, päätösjakso 3.-7.8.20	72560

Syöpä

(valtakunnallisia)

Syöpää sairastavien aikuisten sopeutumisvalmennuskurssit	Kelan nro
Alle 68-vuotiaiden sopeutumisvalmennuskurssi	
4.-8.2.2019	70842
Yli 68-vuotiaiden sopeutumisvalmennuskurssi	
7.-11.10.19	70843
Alle 68-vuotiaiden sopeutumisvalmennuskurssit	
25.-29.3.2019	70797
23.-27.9.2019	70798
14.-18.10.2019	70799
Yli 68 -vuotiaiden sopeutumisvalmennuskurssi	
27.-31.5.2019	70800

TULES-kurssit

(KYS erva-alue)

Tules-kurssi/niska-, hartia- ja/tai yläraaja	Kelan nro
28.1.-1.2.19, keskijakso 13.-17.5.19 päätösjakso 23.-27.9.19	71573
26.-30.8.19, keskijakso 25.-29.11.20 päätösjakso 18.-22.5.19	71574
Tules-kurssi/selkäsairaus	
25.2.-1.3.19, keskijakso 27.-31.5.19 päätösjakso 4.-8.11.20	71575
Tules-kurssi työelämästä poissaoleville alle 68-vuotiaille	
24.-28.6.19, keskijakso 2.-6.12.19, päätösjakso 30.3.-3.4.20	73466
Tules-avokurssi/selkäsairaus	
30.9.-2.10.19, päätösjakso 1.-2.6.20	71454
Avokurssi sisältää 10 käyntikertaa (4h/käyntikerta) 2019: 16.10., 30.10., 13.11., 4.12. 2020: 15.1., 5.2., 4.3., 25.3., 22.4., 13.5.	

Ääreishermo- ja lihassairaudet

(valtakunnallisia)

Lihassairautta ja/tai dystrofiaa sairastavien sopeutumis- ja valmennuskurssit (kurseilla myös jaksot omaisille)	Kelan nro
18.-22.2.19, päätösjakso 30.9.-4.10.19	75829
23.-27.4.19, päätösjakso 20.-24.1.20	75830
5.-9.8.19, päätösjakso 23.-27.3.20	75831
MG-sairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi (kurssilla myös jakso omaisille)	
25.2.-1.3.19, päätösjakso 2.-6.12.19	75800
Ääreishermostautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi (kurssilla myös jakso omaisille)	
1.-5.4.19, päätösjakso 9.-13.12.19	75799



OMIA MUISTIINPANOJA



Kruunupuisto toimii myös palveluntuottajana Kelan harkinnanvaraisessa ja vaikeavammaisten lääkinnällisessä yksilö kuntoutuksessa.

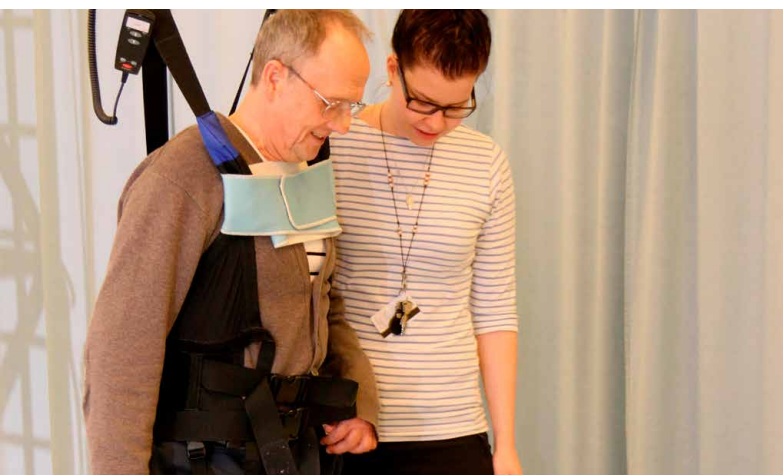
Kun tarvitset kuntoutusta, ota yhteyttä sinua hoitavaan lääkäriin, työterveyslääkäriin tai Kelaan. Tarvittaessa lääkäri laatii kuntoutustarpeestasi lausunnon ja ehdottaa kuntoutusta.

Vaikeavammaisen lääkinnälliseen kuntoutukseen tarvitaan lisäksi julkisessa terveydenhuollossa yhdessä kuntoutujan kanssa tehty **kuntoutussuunnitelma**.

1.1.2016 astui voimaan lakiuudistus. Vaikeavammaisten lääkinnälliseen kuntoutukseen pääsy ei enää riipu vammaisuuuden saamisesta. Kuntoutukseen pääsy ei edellytä korotettua tai ylintä vammaistukea. Muutoksen ansiosta kuntoutus voi alkaa oikea-aikaisemmin.

Kela tekee päätöksen kuntoutuksesta.

Meille voi hakeutua kuntoutukseen myös vakuutusyhtiön kautta tai omalla kustannuksella.





KRUUNUPIISTO – ELINVOIMAA HARJULUONNOSTA

Asiakkaan yksilölliset tarpeet ohjaavat kuntoutustoimintamme suunnittelua ja toteutusta. Kruunupuisto toteuttaa kuntoutusta yhteistyössä KELAN, Valtiokonttorin, vakuutus- ja työeläkeyhtiöiden sekä järjestöjen, Raha-automaattiyhdistyksen ja terveydenhuollon kanssa. Asiakas voi hakeutua kuntoutukseen myös omalla kustannuksellaan.

KRUUNUPIISTO

- huoneita 128, majoitustilaa 240 hlölle
- invahuoneita 27
- ravintola ja kokoustilat
- kahvila, myymälä
- monipuoliset liikunta- ja terveystilat
- terveyttä edistävä harjuluonto
- n. 100 kuntoutuksen asiantuntijaa ja avustavaa henkilökuntaa
- työtämme ohjaavia arvoja ovat:
 - reilu
 - tavoitteellinen
 - kehittyvä
- tyytyväinen asiakas on toimintamme lähtökohta



Kuntoutuksen asiakassihteerit:

- eija.herttuainen@kruunupuisto.fi (työikäisten ja avustettavien kuntoutus), puh. 040 684 6488

Lisätietoja myös:

- Vastaava sairaanhoitaja Päivi Sinkkonen
puh. 040 552 0387, paivi.sinkkonen@kruunupuisto.fi
(avustettavien kuntoutus)
- Kuntoutusjohtaja Tiina Riikonen
puh. 050 432 9282, tiina.riikonen@kruunupuisto.fi

