

# Kruunupuiston HOITOHINNASTO 2018



## KASVOHOIDOT JA ESTEETTISET HOIDOT

- Kasvohoito, 60 min 80 €
- Kiinteyttävä kasvohoito 40+ , 60 min 96 €
- Silmänympäryshoito, 45 min 53 €
- Kasvojen rentoutushetki, 45 min 53 €
- Hedelmähappokuorinta, 60 min 90 €
- C-vitamiini kasvohoito, 75 min 90 €
- Mikroneulaus, 90 min 100 €
- Ripsien värjäys 17 €
- Kulmien muotoilu ja värjäys 17 €
- Kulmien muotoilu 15 €
- Aromaattinen öljyhieronta, 30 min 41 €
- Sokerointi: kasvot 17 €
- Sokerointi: kainalot/bikimiraja 32 €
- Sokerointi: sääret 47 €
- Sokerointi paketti: sääret, bikini, kainalot 93 €

## KÄSI- JA JALKAHOIDOT

- Jalkahoito, 45 min 48 €
- Jalkahoito, 60 min 59 €
- Varpaan kynsien leikkaus, 15 min 21 €
- Käsihoito, 60 min 59 €
- Kynsien lakkaus 27 €
- Parafiini- tai kylmähoito käsille 21 €
- Hemmotteleva käsihoito, 45 min 59 €

## HIERONNAT JA VARTALOHOIDOT

- Hieronta 30/45/60 min 36/46/63 €
  - Hieronta 10 kerran sarja -10%
  - Hieronta 5 kerran sarja -5%
- Voice massage, 75 min 76 €
- Lymfaterapia, 60 min 73 €
- Kuumakivihieronta, 40 min 61 €
- Kuumakivihieronta, 70 min 81 €
- Intialainen päähieronta, 45 min 53 €

 **KRUUNUPIUSTO**  
PUNKAHARJUN KUNTOUTUSKESKUS

Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,  
58450 Punkaharju, puh. 020 763 9130  
www.kruunupuisto.fi

Myyntipalvelumme palvelee  
ma-pe klo 8-17.  
Puh. 020 763 9131,  
myyntipalvelu@kruunupuisto.fi

**Huom!** Lauantaina ja sunnuntaina hierontaan lisätään 5 € ja muihin hoitoihin 10 €/hoito.  
**Peruutusehdot:** peruuta tilaamasi hoito etukäteen, viimeistään vuorokautta (1 vrk) ennen varattua aikaa, muuten peruuttamattomasta hoidosta veloitetaan 75 % hinnasta sekä toimistomaksu (5 €). Mikäli unohdat perua hoidon, veloitetaan koko hoidon hinta sekä toimistomaksu (5 €).

# Kruunupuiston HOITOHINNASTO 2018



## KUNTOTESTIT JA -TUTKIMUKSET

- Lihaksiston suorituskyvyn testaus 44 €
- Polkupyöraergometritestaus (hengitys- ja verenkiertoelimestön testaus) 44 €
- Inbody – kehon koostumuksen mittaus 31 €
- Kuntostartti (polkupyöraergometritesti, Inbody) 70 €
- Kuntokartoitus (polkupyöraergometritesti, lihaskuntotestaus) 80 €
- Firstbeat-hyvinvointianalyysi 180 €
- Kävelytesti ryhmille\* 15 €/hlö
- Lihaskuntotesti ryhmille\* 15 €/hlö

\*ryhmätestit min. 5 hlöä

## LIIKUNTAPALVELUT

- Ohjattu liikuntaryhmä 83 €/ryhmä/h
  - gymstick, kahvakuula, jättipallo, kuntopiiri, zumba, reisi-peppu-vatsajumppa, venyttely, rentoutus, tiimitehtävät, pelit, sauvakävely, lumikenkäretket, sykelenkki
- Ohjattu vesiliikunta 78 €/ryhmä/h + uintimaksu/hlö
  - allasjumppa, vesivyöjuoksu, vesirentoutus
- Kuntosaliohjaus 77 €/ryhmä/h + kuntosalimaksu
- Henkilökohtainen kuntosaliohjelma 71 €

## TERVEYSHOIDOT JA -PALVELUT

- Hieronta 30/40/60 min 36/46/63 €
  - Hieronta 10 kerran sarja -10%
  - Hieronta 5 kerran sarja - 5%
- Fysioakustinen hoito 24 €
- Fysioterapia 30/45/60 min 38/49/60 €
- PhysioTouch/LymphaTouch 30/45/60 min 38/49/60 €
- Allasterapia 45/60 min 74/91 €
- Kylmäterapiahoito (kylmäpuhallus) 21 €
- Kinesioiteippaus, 15 min (asiakas ostaa itse teipin) 17 €
- Terveystarkastus, 30 min 37 €
- Henkilökohtainen ohjaus, 60 min 72 €
  - painonhallinta
  - ravinto
  - terveysriskit
- Yksilökäynti psykologilla, 45 min 94 €
- Apuvälinekartoitus ja ohjaus, 60 min 84 €

Kysy lisää muista terveyspalveluistamme!

**KRUUNUPIUSTO**  
PUNKAHARJUN KUNTOUTUSKESKUS

Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,  
58450 Punkaharju, puh. 020 763 9130  
www.kruunupuisto.fi

Myyntipalvelumme palvelee  
ma-pe klo 8-17.  
Puh. 020 763 9131,  
myyntipalvelu@kruunupuisto.fi

**Huom!** Lauantaina ja sunnuntaina hierontaan lisätään 5 € ja muihin hoitoihin 10 €/hoito.  
**Peruutusehdot:** peruuta tilaamasi hoito etukäteen, viimeistään vuorokautta (1 vrk) ennen varattua aikaa, muuten peruuttamattomasta hoidosta veloitetään 75 % hinnasta sekä toimistomaksu (5 €). Mikäli unohtat perua hoidon, veloitetään koko hoidon hinta sekä toimistomaksu (5 €).