

# SYÖPÄÄ SAIRASTAVIEN SOPEUTUMIS- VALMENNUSKURSSIT



## KENELLE

- kurssit on tarkoitettu henkilöille, jotka sairastavat rintasyöpää tai jotain muuta syöpää. Kuntoutujan toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa suunnitellulla kuntoutuksella.
- kuntoutustarve on todettu terveydenhuollossa.
- syöpää sairastavien sopeutumisvalmennuskursseille valitaan kuntoutujia, joilla sairauden ensivaiheen hoito on loppuvaiheessa tai hoitojen seurantavaihe on menossa. Sopiva ajankohta kurssille määräytyy kuitenkin yksilöllisen tilanteen mukaisesti.

## SISÄLTÖ

- kuntoutusjakso 5 vrk
- työryhmän 1-2 jäsenen haastattelu
- monipuolinen kuntoutujan kuntoutustavoitteita tukeva ohjelma
- kuntoutuksessa käsiteltäviä teemoja ovat: tietoa ja ohjausta terveyteen liittyvistä asioista, sosiaalinen aktivointi ja neuvonta, ravitsemusneuvonta, psykososiaalinen ohjaus ja neuvonta, fyysinen aktivointi ja ohjaus, arjessa selviytyminen
- vapaa-ajan ohjelmaa
- ryhmässä on 10 kuntoutujaa
- Kelan kustantaa kuntoutuksen, majoituksen 2 hh täysihoidolla sekä korvaa matkakulut. Lisämaksusta mahdollisuus majoittua 1 hh.
- kursseille voi hakeutua ympäri Suomen.

## AJANKOHDAT

### Alle 68-vuotiaiden RINTASYÖPÄÄ sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit

KURSSINUMERO	AJANKOHTA
• 70797	25.-29.3.2019
• 70798	23.9.-27.9.2019
• 70799	14.10.-18.10.2019

### Yli 68-vuotiaiden RINTASYÖPÄÄ sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit

- 70800 27.5.-31.5.2019

### Alle 68-vuotiaiden SYÖPÄÄ sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit

- 70842 4.2.-8.2.2019

### Yli 68-vuotiaiden SYÖPÄÄ sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit

- 70843 7.-11.10.2019

## NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 132), liitteenä lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve on selkeästi perusteltuna
- kuntoutuspäätös tehdään Kelan paikallistoimistosta
- Kruunupuisto lähettää kuntoutujalle kutsun

## OTA YHTEYTTÄ

- asiakassihteri Eija Herttuainen puh. 040 684 6488
- sähköpostit muotoa [etunimi.sukunimi@kruunupuisto.fi](mailto:etunimi.sukunimi@kruunupuisto.fi)

## ASiantuntijamme

- Sairaanhoitaja Outi Kurttila  
puh. 040 684 6526  
[outi.kurttila@kruunupuisto.fi](mailto:outi.kurttila@kruunupuisto.fi)



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,  
58450 Punkaharju, puh 020 763 9130  
[www.kruunupuisto.fi](http://www.kruunupuisto.fi)