

NIVELREUMA TAI SELKÄRANKAREUMA SOPEUTUSMISVALMENNUS- JA KUNTOUTUSKURSSIT KRUUNUPIUSTOSSA



ASiantuntijamme

- fysioterapeutti Eija Kekäle
puh. 040 684 6495
eija.kekale@kruunupuisto.fi

KENELLE

- Kurssit on tarkoitettu nivel- tai selkärankareumaa sairastaville, työssä oleville, sinne palaaville tai kuntoutustuella tai opiskelemissa oleville aikuisille.

SISÄLTÖ

- Sopeutumisvalmennuskurssilla** kuntoutuja saa tukea sairastumisen muuttamassa elämäntilanteessa.
- Kuntoutuskurssilla** kuntoutuja oppii omatoimisia ja aktiivisia toimintatapoja.
- Moniammatillinen työryhmä tukee yksilöllisten tavoitteiden muotoutumista.
- Ohjelma toteutetaan suurimmaksi osaksi ryhmämuotoisena mikä mahdollistaa vertaistuen ja aktiivisen osallistumisen.
- Kuntoutuksessa käsiteltäviä teemoja ovat: Tietoa ja ohjausta terveyteen liittyvistä asioista, ravitsemusohjaus, psykososiaalinen ohjaus ja neuvonta, opiskelussa tai työelämässä selviytyminen, fyysinen aktivointi ja ohjaus, arjessa toimiminen ja osallisuuden lisääminen arjessa.
- Voit osallistua vapaa-ajan ohjelmaa ja nauttia ainutlaatuisesta luontoympäristöstä.
- Ryhmässä on 10 kuntoutujaa. Kurseille voi hakeutua ympäri Suomen.
- Kela maksaa kuntoutuksen ja matkakulut, majoitus täysihoidolla 2 hh. Lisämaksusta mahdollisuus 1 hh.

AJANKOHDAT

Nivelreumaa sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi

- | KURSSINUMERO | AJANKOHTA |
|--------------|------------------|
| 71845 | 6.5. - 10.5.2019 |

Selkärankareumaa sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi

- | | |
|-------|-------------------|
| 71846 | 30.9. - 4.10.2019 |
|-------|-------------------|

Nivelreumaa sairastavien kuntoutuskurssi

- | | |
|-------|---|
| 71803 | 18.2. - 22.2.2019, 19.8. - 23.8.2019, 17.2. - 21.2.2020 |
|-------|---|

Selkärankareumaa sairastavien kuntoutuskurssi

- | | |
|-------|--|
| 71804 | 8.4. - 12.4.2019, 16.9. - 20.9.2019, 23.3. - 27.3.2020 |
|-------|--|

Nivel- tai selkärankareumaa sairastavien avokuntoutuskurssi

- | | |
|-------|---|
| 73651 | Avomuotoinen aloitusjakso 26.8. - 28.8.2019
päätesjakso 11.5. - 12.5.2020
Sisältää 10 käyntikertaa (kesto 4 tuntia)
Vuonna 2019: 18.9., 9.10., 23.10., 20.11., 11.12.
Vuonna 2020: 14.1., 4.2., 2.3., 24.3., 21.4 |
|-------|---|

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- Kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 132), liitteenä alle vuoden vanha lääkärin B-lausunto tai vastaavat tiedot sisältävä muu lääketieteellinen selvitys, jossa kuntoutustarve on selkeästi perusteltuna
- Kela tekee kuntoutuspäätöksen
- Kruunupuisto lähettää kuntoutujalle kutsun ja ennakkoinformaation kurssista.

OTA YHTEYTTÄ

- asiakass sihteeri Eija Herttuainen puh. 040 684 6488
- sähköpostit muotoa etunimi.sukunimi@kruunupuisto.fi