

MS-TAUTIA SAIRASTAVIEN AIKUISTEN kuntoutuskurssit



KENELLE

- MS-tautia sairastaville aikuisille, jotka ovat opiskelemassa, työelämässä, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä
- henkilöille, jotka tarvitsevat moniammatillista tukea ja ohjausta ja joiden työ- ja toimintakyky voidaan turvata tai parantaa kuntoutuksella
- kuntoutuskursseissa kohderyhmänä on myös kuntoutujan puoliso tai muu aikuinen omainen/läheinen

SISÄLTÖ

- kuntoutuskurssien kesto 5+5+5 vrk vuoden aikana, ryhmän koko 10 kuntoutujaa +10 omaista (3vrk päätösjakson lopussa)
- suurin osa toiminnasta tapahtuu ryhmissä/pienryhmissä, lisäksi ohjelmaan kuuluu yksilöllisiä haastatteluja, tapaamisia ja ohjausta laadittujen tavoitteiden mukaisesti
- kurseilla käsiteltäviä teemoja: tieto ja ohjaus terveyteen liittyvistä asioista, sosiaalinen aktivointi ja neuvonta, ravitsemusneuvonta, psykososiaalinen ohjaus ja neuvonta, fyysinen aktivointi ja ohjaus, opiskelussa, työelämässä ja arjessa selviytyminen
- Kela maksaa kuntoutuksen ja matkakulut, majoitus täysihoidolla 2 hh. Lisämaksusta mahdollisuus 1 hh.
- kurseille voi hakea ympäri Suomen

AJANKOHDAT

Työelämässä olevien MS-tautia sairastavien kuntoutuskurssit

- | KURSSINUMERO | AJANKOHTA |
|--------------|---|
| • 70231 | 25.-29.3.2019, 9.-13.9.2019, 20.-24.4.2020, omaiset 22.-24.4.2020 |
| • 70232 | 3.-7.6.2019, 14.-18.10.2019, 18.-22.5.2020, omaiset 20.-22.5.2020 |
| • 70233 | 19.-23.8.2019, 17.-21.2.2020, 3.-7.8.2020, omaiset 5.-7.8.2020 |
| • 70234 | 11.-15.11.2019, 4.-8.5.2020, 26.-30.10.2020, omaiset 28.-30.10.2020 |

Työelämästä poissaolevien MS-tautia sairastavien kuntoutuskurssit

- | KURSSINUMERO | AJANKOHTA |
|--------------|---|
| • 70235 | 11.-15.3.2019, 23.-27.9.2019, 9.-13.3.2020, omaiset 11.-13.3.2020 |
| • 70236 | 29.7.-2.8.2019, 27.-31.1.2020, 27.-31.7.2020, omaiset 29.-31.7.2020 |
| • 70237 | 21.-25.10.2019, 16.-20.3.2020, 7.-11.9.2020, omaiset 9.-11.9.2020 |

ASIAANTUNTIJAMME

- fysioterapeutti Paula Parviainen
puh. 040 684 6507
paula.parviainen@kruunupuisto.fi

MS-TAUTIA SAIRASTAVIEN AIKUISTEN kuntoutuskurssit



NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU132 / KU104), liitteenä lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve (myös omaisen/läheisen osallistuminen) on selkeästi perusteltuna
- kuntoutuspäätös tehdään Kelan paikallistoimistosta
- Kruunupuisto lähettää kuntoutujalle kutsun

OTA YHTEYTTÄ

- asiakassihteerit Eija Herttuainen, puh. 040 684 6488
- vastaava sairaanhoitaja Päivi Sinkkonen, puh. 040 552 0387
- sähköpostit muotoa etunimi.sukunimi@kruunupuisto.fi

HLE 9/2018



ASIAANTUNTIJAMME

- fysioterapeutti Paula Parviainen
puh. 040 684 6507
paula.parviainen@kruunupuisto.fi



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,
58450 Punkaharju, puh. 020 763 9130
www.kruunupuisto.fi