

IHOSAIRAUKSIA SAIRASTAVIEN sopeutumisvalmennuskurssit



ASIAINTUNTIJAMME

- Sairaanhoitaja Anne-Mari Muhonen
puh. 040 684 6523
anne-mari.muhonen@kruunupuisto.fi

KENELLE

- Kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka sairastavat psoriasista tai muuta vaikeaa, pitkäaikaista ihosairautta. Nivelpsoriasista sairastava voi osallistua psoriasista sairastavien kurssille silloin, kun sairauden iho-oireet aiheuttavat pääasiallisen tarpeen osallistua sopeutumisvalmennukseen.
- Kuntoutujan toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa suunnitellulla kuntoutuksella.
- Kuntoutustarve on todettu terveydenhuollossa.

SISÄLTÖ

- kuntoutusjakso 5 vrk
- sairaanhoitajan haastattelu kurssin alussa, työryhmään kuuluu ihotautien erikoislääkäri, fysioterapeutti, sosionomi, ravitsemusterapeutti ja psykologi
- monipuolinen kuntoutujan kuntoutustavoitteita tukeva ohjelma
- kuntoutuksessa käsiteltäviä teemoja ovat: tietoa ja ohjausta terveyteen liittyvistä asioista, sosiaalinen aktivointi ja neuvonta, ravitsemusneuvonta, psykososiaalinen ohjaus ja neuvonta, fyysinen aktivointi ja ohjaus, arjessa selviytyminen
- monipuolista vapaa-ajan ohjelmaa
- ryhmässä on 10 kuntoutujaa
- Kelan kustantaa kuntoutuksen, majoituksen 2 hh ja korvaa matkakulut. Mahdollisuus majoittua 1 hh lisämaksusta.
- Kurssille voi hakeutua ympäri Suomen.

AJANKOHDAT

Psoriasiskurssi, sopeutumisvalmennus aikuisille ja työstä poissaoleville

KURSSINUMERO	AJANKOHTA
• 72785	25.3.-29.3.2019
• 72786	30.9.-4.10.2019
• 72787	21.10.-25.10.2019

Vaikeat ja pitkäaikaiset ihon sairaudet, sopeutumisvalmennus, aikuisille ja työstä poissaoleville

KURSSINUMERO	AJANKOHTA
• 72788	7.10.-11.10.2019 (5 vrk)

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 132), liitteenä lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve on selkeästi perusteltuna
- kuntoutuspäätös tehdään Kelan paikallistoimistosta
- Kruunupuisto lähettää kuntoutujalle kutsukirjeen ennen kuntoutusta

OTA YHTEYTTÄ

- asiakassihteeri Eija Herttuainen puh. 040 684 6488
- sähköpostit muotoa etunimi.sukunimi@kruunupuisto.fi