

IKKU IKÄÄNTYNEIDEN MONISAIRAIDEN KUNTOUTUSKURSSIT



KENELLE

- 68 vuotta täyttäneille, KYS erva-alueella, kotona tai palvelutalossa, asuville työelämästä poissaoleville monisairaille.
- Henkilöille, joilla on riittävästi itsenäistä toimintakykyä, eivätkä tarvitse jatkuvaa avustamista, ja joilla on halua osallistua aktiiviseen ryhmämuotoiseen kuntoutukseen toimintakykynsä ylläpitämiseksi.
- Kurssille hakevalla ei saa olla kuntoutumista estävää merkittävää sairautta, alle kolmen kuukauden toipumisvaihetta akuutista sairaudesta tai terveydenhuollon toimenpiteestä. Vuoden sisällä tehdyn muistitestin (MMSE) tulos tulee olla yli 24.
- Hakijan puoliso tai muu aikuinen omainen/läheinen voi hakea kurssin päätösjakson kahdelle viimeiselle vuorokaudelle.

SISÄLTÖ

- Kuntoutus toteutuu 12 kk:n aikana kolmessa jaksossa: 5 vrk + 5 vrk + 5 vrk
- Kuntoutuksen aikana tehdään, tarpeen mukaan, kotikäynti (Kruunupuistosta alle 200 km:n päässä asuville) tai verkostoneuvottelu.
- Kurssille osallistuu 10 henkilöä ja 2 vrk päätösjaksolla 10 omaista.
- Toiminta tapahtuu pääosin ryhmissä. Ohjelmaan kuuluu myös pienryhmätyöskentelyä ja yksilöllisiä tapaamisia asetettujen tavoitteiden mukaisesti.
- Kuntoutuksen teemoja ovat mm. terveys, ravinto, arjessa toimiminen ja osallisuus, fyysinen kunto ja liikkumistaidot, vuorovaikutus, muisti ja mieliala.

ASIAANTUNTIJAMME

- sairaanhoitaja Auli Lepistö
puh. 040 684 6514,
auli.lepisto@kruunupuisto.fi
- fysioterapeutti Tanja Partanen
puh. 040 554 0879,
tanja.partanen@kruunupuisto.fi

AJANKOHDAT

KURSSINUMERO	AJANKOHTA
• 69990	25.2. - 1.3.2019, 29.7. - 2.8.2019, 20.1. - 24.1.2020, omaiset 23. - 24.1.2020
• 69991	1.4. - 5.4.2019, 2.9. - 6.9.2019, 10.2. - 14.2.2020, omaiset 13. - 14.2.2020
• 69992	20.5. - 24.5.2019, 11.11. - 15.11.2019, 30.3. - 3.4.2020, omaiset 2.4. - 3.4.2020
• 69993	15.7. - 19.7.2019, 25.11. - 29.11.2019, 8.6. - 12.6.2020, omaiset 11.6. - 12.6.2020
• 69994	9.9. - 13.9.2019, 9.12. - 13.12.2019, 20.7. - 24.7.2020, omaiset 23.7. - 24.7.2020
• 74268	21.10. - 25.10.2019, 27.1. - 31.1.2020, 27.7. - 31.7.2020, omaiset 30.7. - 31.7.2020

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- Kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 132), liitteenä lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve (myös omaisen/läheisen osallistuminen) on selkeästi perusteltuna.
- Hakemus lähetetään liitteineen viimeistään 2 kuukautta ennen kurssin alkua Kruunupuistoon osoitteella: Eija Herttuainen, Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44, 58450 Punkaharju
- Kruunupuisto lähettää kuntoutukseen valituille kutsun.

OTA YHTEYTTÄ

- asiakassihteeri Eija Herttuainen, puh. 040 684 6488
- vastaava sairaanhoitaja Päivi Sinkkonen, puh. 040 552 0387
- sähköpostit muotoa etunimi.sukunimi@kruunupuisto.fi