

HARVINAISTA  
SIDEKUDOSSAIRAUTTA  
SAIRASTAVIEN  
aikuisten  
sopeutumisvalmennuskurssit



## ASIAANTUNTIJAMME

- fysioterapeutti Eija Kekäle  
puh. 040 684 6495  
[eiija.kekale@kruunupuisto.fi](mailto:eiija.kekale@kruunupuisto.fi)
- sairaanhoitaja Auli Lepistö  
puh. 040 684 6514  
[auli.lepisto@kruunupuisto.fi](mailto:auli.lepisto@kruunupuisto.fi)

## KENELLE

- Sjögrenin oireyhtymää sairastaville
- Systeemistä sidekudossairautta sairastaville (SLE, dermato(poly) myosiitti, systeeminen skleroosi, skleroderma, CREST-oireyhtymä, MCTD-oireyhtymä, polykondriitti (monirustotulehdus)
- Vaskuliitteja sairastaville (polyarteritis nodosa (valtimoiden kyhmytulehdus), Churg-Straussin oireyhtymä, Wegenerin granulomatoosi ( granulomatoottinen polyangiitti), Behcetin tauti, Temporaaliarteriitti (ohimovaltimotulehdus)
- kohderyhmässä olevat harvinaisia sidekudossairauksia sairastavat aikuiset voivat olla opiskelemissa, työelämässä, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä

## SISÄLTÖ

- kurssi kestää 10 vrk, joka toteutetaan kahdessa jaksossa
- kurssi toteutetaan ryhmämuotoisena kuntoutuksena, johon sisältyy yksilöllisiä haastatteluja, tapaamisia ja pienryhmätyöskentelyä sekä ryhmätoimintaa
- sopeutumisvalmennuskurssilla annetaan tietoa sairaudesta, sen hoidosta sekä kuntoutus- ja muiden tukitoimien mahdollisuuksista
- sairastumisen aiheuttamiin muutoksiin sopeutumista edistetään tiedon, harjoittelun, keskustelujen ja vertaistuen avulla
- kurssilla etsitään keinoja ja toimintatapoja, joilla kuntoutuja voi itse vaikuttaa voimavarojen vahvistumiseen ja elämäntilanteen hallintaan
- kuntoutuksessa käsiteltäviä teemoja ovat: fyysinen aktivointi ja ohjaus, psykososiaalinen ohjaus ja neuvonta, tietoa ja ohjausta terveyteen liittyvistä asioista, arjessa toimiminen ja osallisuuden lisääminen sekä opiskelussa tai työelämässä selviytyminen
- ryhmässä on 10 kuntoutujaa, kurssi toteutetaan valtakunnallisesti
- Kela maksaa kuntoutuksen ja matkakulut, majoitus täysihoidolla 2 hh. Lisämaksusta mahdollisuus 1 hh.

## AJANKOHDAT

### Sjögrenin oireyhtymä, sopeutumisvalmennus, aikuisille ja työelämästä poissaoleville

KURSSINUMERO	AJANKOHTA
• 72551	25.2. - 1.3.2019, 25.11. - 29.11.2019
• 72552	23.9. - 27.9.2019, 11.5. - 15.5.2020

### Systeemiset sidekudossairaudet, sopeutumisvalmennus, aikuisille ja työelämästä poissaoleville

KURSSINUMERO	AJANKOHTA
• 72553	18.2. - 22.2.2019, 28.10. - 1.11.2019
• 72554	6.5. - 10.5.2019, 27.1. - 31.1.2020
• 72555	16.9. - 20.9.2019, 1.6. - 5.6.2020
• 72556	7.10. - 11.10.2019, 20.7. - 24.7.2020

HARVINAISTA  
SIDEKUDOSSAIRAUTTA  
SAIRASTAVIEN  
aikuisten  
sopeutumisvalmennuskurssit



## AJANKOHDAT

Vaskuliittisairaudet, sopeutumisvalmennus, aikuisille ja työelämästä poissaoleville

KURSSINUMERO	AJANKOHTA
• 72557	25.3.-29.3.2019, 2.12.-6.12.2019
• 72558	15.7.-19.7.2019, 2.3.-6.3.2020
• 72559	30.9.-4.10.2019, 8.6.-12.6.2020
• 72560	21.10.-25.10.2019, 3.8.-7.8.2020

## NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 132), liitteenä lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve on selkeästi perusteltuna
- kuntoutuspäätös tehdään Kelan paikallistoimistosta
- Kruunupuisto lähettää kuntoutujalle kutsun

## OTA YHTEYTTÄ

- asiakassihteeri Arja Valtonen puh. 040 684 6487
- asiakassihteeri Eija Herttuainen puh. 040 684 6488
- sähköpostit muotoa etunimi.sukunimi@kruunupuisto.fi

HLE 9/2018

## ASIAANTUNTIJAMME

- fysioterapeutti Eija Kekäle  
puh. 040 684 6495  
[eija.kekale@kruunupuisto.fi](mailto:eija.kekale@kruunupuisto.fi)
- sairaanhoitaja Auli Lepistö  
puh. 040 684 6514  
[auli.lepiso@kruunupuisto.fi](mailto:auli.lepiso@kruunupuisto.fi)



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,  
58450 Punkaharju, puh. 020 763 9130  
[www.kruunupuisto.fi](http://www.kruunupuisto.fi)