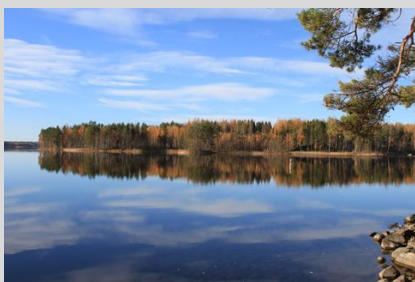


TYYPIN 1 DIABETESTA sairastavien aikuisten sopeutumisvalmennuskurssit



KENELLE

- kurssi on tarkoitettu aikuisille työstä poissaoleville, työssä oleville, sinne palaaville tai kuntoutustuella tai opiskelemissa oleville kuntoutujille, jotka sairastavat tyypin 1 diabetesta. Sairaus on asianmukaisesti diagnosoitu, mutta sairaus ei ole hoitotasapainossa ja/tai sairauden hyväksymisessä ja omahoidon toteuttamisessa on ongelmia
- kuntoutujan työ- ja toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa suunnitellulla kuntoutuksella

SISÄLTÖ

- aloitusjakso 5 vrk, 5 vrk päätösjakso puolen vuoden aikana
- diabeteshoitajan tekemät haastattelut ja arviot
- monipuolinen kuntoutujan kuntoutustavoitteita tukeva ohjelma, mikä suurimmaksi osaksi toteutetaan ryhmässä
- kuntoutuksessa käsiteltäviä teemoja ovat: Tietoa ja ohjausta terveyteen liittyvistä asioista, sosiaalinen aktivointi ja neuvonta, ravitsemusneuvonta, psykososiaalinen ohjaus ja neuvonta, opiskelussa tai työelämässä selviytyminen, fyysinen aktivointi ja ohjaus, arjessa selviytyminen
- vapaa-ajan ohjelmaa
- ryhmässä on 10 kuntoutujaa
- Kela kustantaa kuntoutuksen, majoituksen 2hh ja korvaa matkakulut. Lisämaksusta mahdollisuus majoittua 1 hh
- kurssille voi hakeutua ympäri Suomen

AJANKOHDAT

KURSSINUMERO	AJANKOHTA
• 70028	11.3.-15.3.2019, 2.-6.9.2019
• 70029	13.-17.5.2019, 11.-15.11.2019
• 70030	3.-7.6.2019, 9.-13.12.2019
• 70031	12.-16.8.2019, 20.-24.1.2020

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 132), liitteenä lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve on selkeästi perusteltuna
- päätös kuntoutuksesta tehdään Kelassa
- Kruunupuisto lähettää kuntoutujalle kutsun

OTA YHTEYTTÄ

- asiakassihteeri Eija Herttuainen, puh. 040 684 6488
- sähköpostit muotoa etunimi.sukunimi@kruunupuisto.fi

ASIAINTUNTIJAMME

- Diabeteshoitaja Outi Kurttila
puh. 040 684 6526
outi.kurttila@kruunupuisto.fi



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,
58450 Punkaharju, puh. 020 763 9130
www.kruunupuisto.fi