

KÄDEN TEHOSTETUN KÄYTÖN AVH-KURSSIT



ASiantuntijamme

- toimintaterapeutti Kaija Teppo
puh. 040 684 6485
kaija.teppo@kruunupuisto.fi

KENELLE

- työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville, opiskeleville ja työelämästä poissaoleville kuntoutujille, jotka ovat sairastaneet aivoverenkiertohäiriön ja joilla on tarvetta tehostettuun käden kuntoutukseen, sekä heidän omaisilleen
- työ- ja toimintakykyä voidaan turvata ja parantaa kuntoutuksella
- halvaantuneessa yläraajassa on tahdonalaista liikettä siten, että ranteen ja sormien nivelten ojentaminen onnistuu
- sairastumisesta on kulunut 6kk-3v, kotiutumisesta väh. 1kk
- kuntoutuja pystyy vastaanottamaan suullisia ja kirjallisia ohjeita
- yläraajassa ei ole harjoittelua estävää kipua tai lihasjäykkyyttä/spastisuutta
- kuntoutuskursseille ei valita henkilöitä, joilla on akuutti tai vaikea sairaus, keskivaikkea- tai vaikea-asteinen muistihäiriö, dementoiva sairaus, vaikeahoitoinen epilepsia tai vaikea neglect-oireyhtymä, harjoittelua haittaava puheen ymmärtämisen ja tuottamisen häiriö

SISÄLTÖ

- moniammatilliseen työryhmään kuuluu erikoislääkäri, 2 sairaanhoitajaa ja/tai terveydenhoitajaa, 2 fysioterapeuttia ja 2 toimintaterapeuttia
- sisältö määräytyy osallistujien tarpeiden ja tavoitteiden mukaan
- ohjelma tapahtuu pääasiassa ryhmissä/pienryhmissä, käytännön harjoittelut, yhdessä tekeminen ja keskustelut kannustavat itsenäiseen työskentelyyn, hallinnantunteen vahvistamiseen ja muutokseen sopeutumiseen
- yksilöohjaukset tarpeen mukaan
- terveysneuvontaa eri teemoista ryhmämuotoisesti
- omaisille tietoa aivoverenkiertohäiriöistä ja kuntoutuksesta
- kesto 12 vrk+6vrk, omaiset 3+2 vrk, ryhmän koko 6 kuntoutujaa ja 6 omaista
- Kela maksaa kuntoutuksen, matkakulut ja majoitus täysihoidolla 2 hh. Lisämaksusta mahdollisuus 1 hh.
- kursseille voi hakea ympäri Suomen.

AJANKOHDAT

KURSSINUMERO	AJANKOHTA	OMAISET
• 70324	28.1.-8.2.2019 15.7.-20.7.2019	6.2.-8.2.2019 19.-20.7.2019
• 70325	11.2.-22.2.2019 19.8.-24.8.2019	20.-22.2.2019 23.-24.8.2019
• 70326	25.3.-5.4.2019 16.-21.9.2019	3.-5.4.2019 20.-21.9.2019
• 70327	3.6.-14.6.2019 28.10.-2.11.2019	12.-14.6.2019 1.11.-2.11.2019
• 70328	5.8.-16.8.2019 27.1.2020-1.2.2020	14.-16.8.2019 31.1.-1.2.2020
• 70329	2.9.-13.9.2019 10.2.-15.2.2020	11.-13.9.2019 14.-15.2.2020
• 70330	14.10.-25.10.2019 9.3.-14.3.2020	23.-25.10.2019 13.-14.3.2020
• 70331	2.12.-13.12.2019 11.5.-16.5.2020	11.-13.12.2019 15.-16.5.2020

KÄDEN TEHOSTETUN KÄYTÖN AVH-KURSSIT



NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- Kelan kuntoutushakemuskavakkeella (KU 132), liitteeksi lääkärin B-lausunto
- kurssit ovat Kelan kustantamia valtakunnallisia kursseja

OTA YHTEYTTÄ

- asiakassihteerit Eija Herttuainen, puh. 040 684 6488
tai Arja Valtonen, puh. 040 684 6487
- vastaava sairaanhoitaja Päivi Sinkkonen, puh. 040 552 0387
- sähköpostit muotoa etunimi.sukunimi@kruunupuisto.fi

ASIAANTUNTIJAMME

- toimintaterapeutti Kaija Teppo
puh. 040 684 6485
kaija.teppo@kruunupuisto.fi



50v.

Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,
58450 Punkaharju, puh. 020 763 9130
www.kruunupuisto.fi