

PAINOKEVENNETYN KÄVELYN AVH-KURSSIT



KENELLE

- työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville, opiskeleville ja työelämästä poissaoleville kuntoutujille, joiden kävelykyky on AVH-häiriön johdosta heikentynyt ja kotona selviytyminen vaikeutunut
- keskeisenä ongelmana ovat itsenäisen kävelyn ja tasapainon ongelmat, toimintakyky on FAC-luokissa 1-4
- työ- ja toimintakykyä voidaan turvata ja parantaa kuntoutuksella
- sairastumisesta on kulunut 6kk-3v, kotiutumisen väh. 1kk
- motivaatio ja edellytykset tavoitteelliseen harjoitteluun, pystyy toimimaan vuorovaikutuksessa oma-aloitteisesti
- kuntoutuskursseille ei valita henkilöitä, joilla on kävelyä haittaava kipua, akuuttia tai vaikeaa sairautta, keskivaikea tai vaikea muistihäiriö, vaikea neglect-oireyhtymä, vaikeahoitoinen epilepsia, reseptiivinen afasia

SISÄLTÖ

- Moniammatilliseen työryhmään kuuluu erikoislääkäri, sairaanhoitaja/tai terveydenhoitaja, 4 fysioterapeuttia ja toimintaterapeutti
- erityistyöntekijät, yksilö- ja ryhmätapaamiset
- sisältö määräytyy osallistujien tarpeiden ja tavoitteiden mukaan
- ohjelma tapahtuu osittain ryhmissä, käytännön harjoittelut, yhdessä tekeminen ja keskustelut kannustavat itsenäiseen työskentelyyn, hallinnantunteen vahvistamiseen ja muutokseen sopeutumiseen
- kursseilla painottuu kävelyharjoittelu, jossa mukana ryhmän tuki
- terveysneuvontaa eri teemoista ryhmämuotoisesti
- kesto 20 vrk+5 vrk, omaiset 3+2 vrk, ryhmän koko 6 kuntoutujaa ja 6 omaista
- Kela maksaa kuntoutuksen, matkakulut ja majoitus täysihoidolla 2 hh. Lisämaksusta mahdollisuus 1 hh.
- kursseille voi hakea ympäri Suomen.

AJANKOHDAT

KURSSINUMERO	AJANKOHTA	OMAISET
• 70346	18.2.-9.3.2019	7.3.-9.3.2019
	27.5.-31.5.2019	30.5.-31.5.2019
• 7 0347	6.5-25.5.2019	23.-25.5.2019
	4.11-8.11.2019	7.11-8.11.2019
• 70348	15.7.-3.8.2019	1.8-3.8.2019
	17.2-21.2.2020	20.2-21.2.2020
• 70349	23.9-12.10..2019	10.10-12.10.2019
	27.4-1.5.2020	30.4-1.5.2020
• 70350	11.11-30.11.2019	28.11-30.11.2019
	25.5-29.5.2020	28.5-29.5.2020

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- Kelan kuntoutushakemuskavakkeella (KU 132), liitteeksi lääkärin B-lausunto
- kurssit ovat Kelan kustantamia valtakunnallisia kursseja

OTA YHTEYTTÄ

- asiakassitteerit Eija Herttuainen, puh. 040 684 6488 tai Arja Valtonen, puh. 040 684 6487
- vastaava sairaanhoitaja Päivi Sinkkonen, puh. 040 552 0387
- sähköpostit muotoa etunimi.sukunimi@kruunupuisto.fi

ASiantuntijamme

- fysioterapeutti Anne-Mari Mutikainen
puh. 040 684 6480
anne-mari.mutikainen@kruunupuisto.fi



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,
58450 Punkaharju, puh. 020 763 9130
www.kruunupuisto.fi