



KRUUNUPUISTO

– Kuntoutuksen edelläkävijä



Vuoden 2018 **Kela**[®]
kuntoutuskurssit Kruunupuistossa

 **KRUUNUPUISTO**
PUNKAHARJUN KUNTOUTUSKESKUS

Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44, 58450 Punkaharju | puh. 020 763 9130 | www.kruunupuisto.fi



Kuntoutuksen monipuolinen edelläkävijä

Asiakkaan kokonaisvaltainen hyvinvointi on Kruunupuiston kuntoutustoiminnan lähtökohta. Kuntoutuksen suunnittelu ja toteutus perustuu asiakkaan yksilöllisiin tarpeisiin. Toteutamme kuntoutusta pitkällä kokemuksella ja suurella sydämellä. Kehitämme moniammatillista osaamistamme tutkimus- ja kehittämistyön kautta jatkuvasti. Työmme kuntoutuksen edelläkävijänä on vastuullista ja meille tärkein mittari onnistuneesta työstä on asiakkailta saatu palaute.

Terveempi työura – Sijoitus elämänlaatuun – Kohti parempaa arkea

Kuntoutus on aina tavoitteellista. Tavoitteena on toimintakyvyn parantuminen ja sen kautta parempi selviytyminen ja jaksaminen arjessa.



AVH-kurssit

(aivoverenkiertohäiriöt, valtakunnallisia)
Aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden

kuntoutuskurssit (kurssilla myös jaksot omaisille)

• 29.1.-2.2.18, keskijakso 14.-18.5.18 päättöjakso 3.-7.12.18	65877
• 12.-16.2.18, keskijakso 4.-8.6.18 päättöjakso 10.-14.12.18	65878
• 12.-16.3.18, keskijakso 6.-10.8.18 päättöjakso 14.-18.1.19	65880
• 3.-7.4.18, keskijakso 20.-24.8.18 päättöjakso 4.-8.2.19	65881
• 23.-27.4.18, keskijakso 3.-7.9.18 päättöjakso 4.-8.3.19	65882
• 21.-25.5.18, keskijakso 1.-5.10.18 päättöjakso 11.-15.3.19	65883
• 11.-15.6.18, keskijakso 12.-16.11.18 päättöjakso 8.-12.4.19	65879
• 23.-27.7.18, keskijakso 22.-26.10.18 päättöjakso 1.-5.4.19	65884
• 30.7.-3.8.18, keskijakso 26.-30.11.18 päättöjakso 5.-9.8.19	65885
• 24.-28.9.18, keskijakso 14.-18.1.19 päättöjakso 10.-14.6.19	65886
• 15.-19.10.18, keskijakso 28.1.-1.2.19 päättöjakso 24.-28.6.19	65887
• 29.10.-2.11.18, keskijakso 25.-29.3.19 päättöjakso 12.-16.8.19	65888
• 5.-9.11.18, keskijakso 8.-12.4.19 päättöjakso 2.-6.9.19	65889
• 19.-23.11.18, keskijakso 29.4.-3.5.19 päättöjakso 9.-13.9.19	65890
• 10.-14.12.18, keskijakso 6.-10.5.19 päättöjakso 7.-11.10.19	65891

Käden tehostetun käytön AVH-kurssit

(kurssilla myös jaksot omaisille)

• 15.-26.1.18, päättöjakso 6.-11.8.18	65917
• 19.2.-2.3.18, päättöjakso 27.8.-1.9.18	65918
• 12.-23.3.18, päättöjakso 24.-29.9.18	65919
• 16.-27.4.18, päättöjakso 8.-13.10.18	65920
• 4.-15.6.18, päättöjakso 26.11.-1.12.18	65921
• 13.-24.8.18, päättöjakso 21.-26.1.19	65922
• 15.-26.10.18, päättöjakso 11.-16.3.19	65923
• 12.-23.11.18, päättöjakso 8.-13.4.19	65924

Painokevennetyn kävelyn AVH-kurssit

(kurssilla myös jaksot omaisille)

• 29.1.-17.2.18, päättöjakso 28.5.-1.6.18	65939
• 3.-22.9.18, päättöjakso 11.-15.2.19	65941
• 29.10.-17.11.18, päättöjakso 18.-22.3.19	65942
• 26.11.-15.12.18, päättöjakso 29.4.-3.5.19	65943



Crohnin tauti ja/tai Colitis Ulcerosa (valtakunnallisia)

Crohnin tautia ja/tai Colitis Ulcerosaa sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit

• 17.-21.9.18, päättöjakso 10.-14.12.18	65686
• 29.10.-2.11.18, päättöjakso 8.-12.10.18	65685
• 26.-30.11.18, päättöjakso 23.-27.4.19	65687

Diabetes (valtakunnallisia)

Diabetesta ja metabolista oireyhtymää sairastavien kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit

Tyypin I diabetesta sairastavien aikuisten sopeutumisvalmennuskurssit

• 11.-15.6.18, päättöjakso 3.-7.12.18	67919
• 13.-17.8.18, päättöjakso 21.-25.1.19	67920
• 15.-19.10.18, päättöjakso 1.-5.4.19	67917
• 12.-16.11.18, päättöjakso 6.-10.5.19	67918

Työelämässä olevien metabolista oireyhtymää ja tyypin II diabetesta sairastavien kuntoutuskurssit

• 5.-9.3.18, päättöjakso 3.-7.9.18	67962
• 4.-8.6.18, päättöjakso 5.-9.11.18	67963

Epilepsia (valtakunnallisia)

Epilepsiaa sairastavien kuntoutuskurssit

(kurssihin kuuluu jaksot omaisille)

• 22.-26.10.2018	72123
• 13.-17.8.2018	72124

Ihosairaudet (valtakunnallisia)

Psoriasista sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit

- | | |
|------------------|-------|
| • 27.-31.8.2018 | 72169 |
| • 12.-16.11.2018 | 72170 |

IKKU (monisairaat, KYS erä-alue)

Työelämästä poissaolevien ikääntyneiden monisairaiden kuntoutuskurssit

(kursseihin kuuluu jaksot omaisille)

- | | |
|--|-------|
| • 29.1.-2.2.18, keskijakso 30.7.-3.8.18
päättöjakso 14.-18.1.19 | 66056 |
| • 9.-13.4.18, keskijakso 27.-31.8.18
päättöjakso 4.-8.2.19 | 66057 |
| • 4.-8.6.18, keskijakso 12.-16.11.18
päättöjakso 29.4.-3.5.19 | 66058 |
| • 6.-10.8.18, keskijakso 10.-14.12.18
päättöjakso 5.-9.8.18 | 69610 |
| • 5.-9.11.18, keskijakso 25.-29.3.19
päättöjakso 16.-20.9.2019 | 74257 |
| • 17.-21.9.18, keskijakso 8.-12.4.19
päättöjakso 12.-16.8.19 | 66059 |

Mielenterveys (valtakunnallisia)

Itu-kurssi, mielenterveyden häiriöitä sairastavien nuorten kuntoutuskurssit

- | | |
|--|-------|
| • 17.-21.9.18, keskijakso 25.-29.3.19
päättöjakso 19.-23.8.19 | 73587 |
| • 15.-19.10.18, keskijakso 8.-12.4.19
päättöjakso 16.-20.9.19 | 73586 |
| • 26.-30.11.18, keskijakso 3.-7.6.19
päättöjakso 14.-18.10.19 | 73585 |

Verso-kurssi, mielenterveyden häiriöitä pitkään sairastaneiden kuntoutuskurssi

- | | |
|---|-------|
| • 16.-20.4.18, keskijakso 1.-5.10.18
päättöjakso 11.-15.3.19 | 68748 |
|---|-------|

MS (valtakunnallisia)

MS-kuntoutuskurssit

(osaan kursseista kuuluu jaksot omaisille)

Työelämässä olevien kurssit

- | | |
|---|-------|
| • 4.-8.6.18, keskijakso 10.-14.12.18
päättöjakso 10.-14.6.19 | 65486 |
| • 27.-31.8.18, keskijakso 4.-8.2.19
päättöjakso 5.-9.8.19 | 65487 |
| • 15.-19.10.18, keskijakso 1.-5.4.18
päättöjakso 22.-26.7.19 | 65485 |
| • 29.10.-2.11.18, keskijakso 29.4.-3.5.19
päättöjakso 7.10.-11.10.19 | 65488 |

Työelämästä poissaolevien kurssit

- | | |
|--|-------|
| • 4.-8.6.18, keskijakso 10.-14.12.19,
päättöjakso 10.-14.6.19 | 65489 |
| • 10.-14.9.18, keskijakso 18.-22.3.19
päättöjakso 2.-6.9.19 | 65490 |
| • 19.-23.11.18, keskijakso 8.-12.4.19
päättöjakso 4.-8.11.19 | 65491 |

Näkö (valtakunnallisia)

Näkövammaisten sopeutumisvalmennuskurssit

(kursseihin kuuluu jaksot omaisille)

Alle 68 -vuotiaiden sopeutumisvalmennuskurssit

- | | |
|------------------|-------|
| • 6.-10.8.2018 | 72309 |
| • 12.-16.11.2018 | 72310 |

Yli 68 -vuotiaiden sopeutumisvalmennuskurssit

- | | |
|------------------|-------|
| • 4.-8.6.2018 | 72311 |
| • 19.-23.11.2018 | 72312 |
| • 24.-28.9.2018 | 72313 |
| • 15.-19.10.2018 | 72314 |
| • 3.-8.12.2018 | 72315 |

Omaishoitajat (KYS erä-alue)

Omaishoitajien kuntoutuskurssi

- | | |
|--|-------|
| • 10.-14.9.2018, päättöjakso 4.-8.3.2019 | 68667 |
|--|-------|

Parikurssit:

- | | |
|---|-------|
| • 5.-9.3.18, keskijakso 20.-24.8.18
päättöjakso 15.-19.10.18 | 69060 |
| • 23.-27.7.18, keskijakso 19.-23.11.18
päättöjakso 10.-14.6.19 | 69554 |
| • 3.-7.9.18, keskijakso 21.-25.1.19
päättöjakso 3.-7.6.19 | 69061 |
| • 14.-18.5.18, keskijakso 22.-26.10.18
päättöjakso 11.-15.2.19 | 69062 |



Reuma (valtakunnallisia)

Nivelreumaa sairastavien kuntoutuskurssi työelämässä oleville

- 19.-23.2.18, keskijakso 27.-31.8.18 68969
päättösjakso 4.-8.3.19

Selkärankareumaa sairastavien kuntoutuskurssi työelämässä oleville

- 23.-27.4.18, keskijakso 24.-28.9.18 68970
päättösjakso 1.-5.4.19

Nivelreumaa sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi työelämässä oleville

- 16.-20.4.2018 68990

Selkärankareumaa sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi työelämässä oleville

- 8.-12.10.2018 68991

Sidekudossairaudet

(valtakunnallisia)

Sjögrenin oireyhtymää sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit

- 27.-31.8.18, päättösjakso 20.-24.5.19 72014
- 26.-30.11.18, päättösjakso 8.-12.4.19 72013

Systeemistä sidekudossairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit

- 16.-20.4.18, lopetusjakso 10.-14.12.18 72015
- 10.-14.9.18, lopetusjakso 3.-7.6.19 72017
- 22.-26.10.18, lopetusjakso 22.-26.7.19 72018
- 19.-23.11.18, lopetusjakso 13.-17.5.19 72016

Vaskuliittisairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit

- 20.-24.8.18, lopetusjakso 29.4.-3.5.19 72020
- 10.-14.9.18, lopetusjakso 6.-10.5.19 72019
- 12.-16.11.18, lopetusjakso 29.7.-2.8.19 72022

Syöpä (valtakunnallisia)

Syöpää sairastavien aikuisten sopeutumisvalmennuskurssit

Alle 68 -vuotiaiden sopeutumisvalmennuskurssi

- 26.2.-2.3.2018 68933

Yli 68 -vuotiaiden sopeutumisvalmennuskurssi

- 20.-24.8.2018 68934

Rintasyöpää sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit

Alle 68 -vuotiaiden sopeutumisvalmennuskurssi

- 6.-10.8.2018 68889

- 24.-28.9.2018 68888

- 19.-23.11.2018 68890

Yli 68 -vuotiaiden sopeutumisvalmennuskurssi

- 3.-7.4.2018 68891

TULES-kurssit (KYS erva-alue)

Tules-kurssi/niska-, hartia- ja/tai yläraaja

- 5.-9.2.18, keskijakso 11.-15.6.18 65743

päätösjakso 3.-7.12.18

- 20.-24.8.18, keskijakso 26.-30.11.18 68561

päätösjakso 10.-14.6.19

Tules-kurssi/selkäsairaus

- 14.-18.5.18, keskijakso 13.-17.8.18 65744

päätösjakso 10.-14.12.18

Tules-kurssi työelämästä poissaoleville alle 68-vuotiaille

- 23.7.-27.7.18, keskijakso 22.10.-26.10.18, 73465

päätösjakso 25.3.-29.3.2019

Tules-avokurssi/selkäsairaus

- 10.-12.9.18, päätösjakso 5.-6.8.19 68318

Avokurssi sisältää 10 käyntikertaa (4h/käyntikerta)

1. 3.10.2018 6. 13.2.2019

2. 31.10.2018 7. 13.3.2019

3. 21.11.2018 8. 10.4.2019

4. 13.12.2018 9. 15.5.2019

5. 16.1.2019 10. 12.6.2019

Ääreishermo- ja lihassairaudet (valtakunnallisia)

Lihassairauksia ja/tai dystrofiaa sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit

(kursseihin kuuluu jaksot omaisille)

- 20.-24.8.18, päätösjakso 11.-15.2.19 65998

- 26.-30.11.18, päätösjakso 27.-31.5.19 65997

MG-sairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit

(kurssiin kuuluu jaksot omaisille)

- 28.5.-1.6.18, päätösjakso 5.-9.11.18 66000



OMIA MUISTIINPANOJA



Kruunupuisto toimii myös palveluntuottajana Kelan harkinnanvaraisessa ja vaikeavammaisten lääkinnällisessä yksilö kuntoutuksessa.

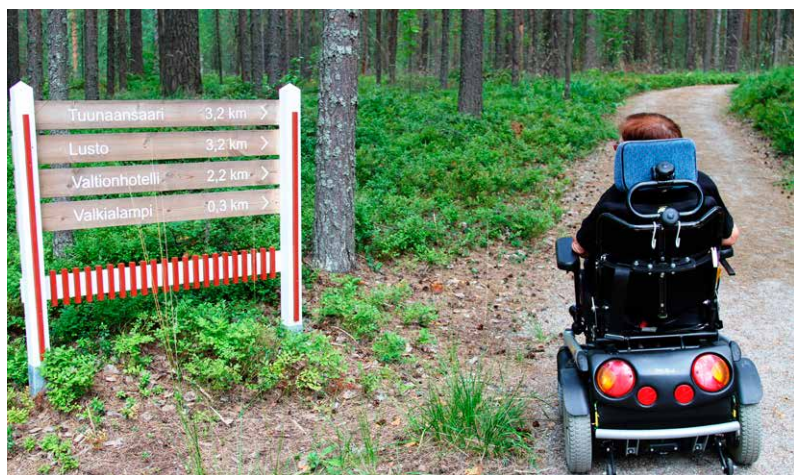
Kun tarvitset kuntoutusta, ota yhteyttä sinua hoitavaan lääkäriin, työterveyslääkäriin tai Kelaan. Tarvittaessa lääkäri laatii kuntoutustarpeestasi lausunnon ja ehdottaa kuntoutusta.

Vaikeavammaisen lääkinnälliseen kuntoutukseen tarvitaan lisäksi julkisessa terveydenhuollossa yhdessä kuntoutujan kanssa tehty **kuntoutussuunnitelma**.

1.1.2016 astui voimaan lakiuudistus. Vaikeavammaisten lääkinnälliseen kuntoutukseen pääsy ei enää riipu vammaisetuuden saamisesta. Kuntoutukseen pääsy ei edellytä korotettua tai ylintä vammaistukea. Muutoksen ansiosta kuntoutus voi alkaa oikea-aikaisemmin.

Kela tekee päätöksen kuntoutuksesta.

Meille voi hakeutua kuntoutukseen myös vakuutusyhtiön kautta tai omalla kustannuksella.





KRUUNUPUISTO – ELINVOIMAA HARJULUONNOSTA

Asiakkaan yksilölliset tarpeet ohjaavat kuntoutustoimintamme suunnittelua ja toteutusta. Kruunupuisto toteuttaa kuntoutusta yhteistyössä KELAN, Valtiokonttorin, vakuutus- ja työeläkeyhtiöiden sekä järjestöjen, Raha-automaattiyhdistyksen ja terveydenhuollon kanssa. Asiakas voi hakeutua kuntoutukseen myös omalla kustannuksellaan.

KRUUNUPUISTO

- huoneita 128, majoitustilaa 240 hlölle
- invahuoneita 27
- ravintola ja kokoustilat
- kahvila, myymälä
- monipuoliset liikunta- ja terveyspalvelut
- terveyttä edistävä harjuluonto
- n. 100 kuntoutuksen asiantuntijaa ja avustavaa henkilökuntaa
- työtämme ohjaavia arvoja ovat:
 - reilu
 - tavoitteellinen
 - kehittyvä
- tyytyväinen asiakas on toimintamme lähtökohta



Kuntoutuksen asiakassihteerit:

- eiija.herttuainen@kruunupuisto.fi (työikäisten ja avustettavien kuntoutus), puh. 040 684 6488
- arja.valtonen@kruunupuisto.fi (avustettavien kuntoutus) puh. 040 684 6487

Lisätietoja myös:

- Markkinointijohtaja Birgitta Ojasalo
puh. 050 468 8421, birgitta.ojasalo@kruunupuisto.fi
- Vastaava sairaanhoitaja Päivi Sinkkonen
puh. 040 552 0387, paivi.sinkkonen@kruunupuisto.fi
(avustettavien kuntoutus)