

VAATIVA LÄÄKINNÄLLINEN YKSIÖ- KUNTOUTUS



KENELLE

- henkilölle, jolla on neurologinen sairaus tai vamma, tuki- ja liikuntaelinsairaus, reumasairaus tai jokin muu sairaus, joka rajoittaa liikkumista ja arjessa selviytymistä
- alle 65-vuotiaille
- henkilölle, jolla on perusterveydenhuollossa laadittu kuntoutussuunnitelma
- Kelan päätöksellä omaisten osallistuminen kuntoutukseen on mahdollista

TAVOITE

- kokonaisvaltainen hyvinvoinnin edistäminen
- työ- tai toimintakyvyn turvaaminen tai parantuminen
- omien voimavarojen löytäminen ja hyödyntäminen
- itsehoidon omaksuminen ja vahvistaminen
- oman suoriutumisen lisääminen arjen toiminnoissa ja aktiivinen osallistuminen mahdollisimman täysipainoisesti omassa elinympäristössä ja yhteiskunnassa

SISÄLTÖ

- kuntoutusjakson sisältö muotoutuu kuntoutussuunnitelman, verkostoneuvottelun, ja ennakkokyselyn sekä alkuvaiheen yksilöllisten tapaamisten ja arviointien perusteella
- sisältää yksilöllisiä terapioita, pienryhmä- ja ryhmätoimintaa sekä opetus- ja ryhmäkeskusteluja
- toteutetaan moniammatillisesti:
 - erikoislääkäri (fysiatri, neurologi, reumatologi, sisätautilääkäri tai yleislääketieteen erikoislääkäri)
 - fysioterapeutti
 - toimintaterapeutti
 - puheterapeutti
 - psykologi tai neuropsykologi
 - sosionomi (AMK) tai sosiaalityöntekijä
 - sairaanhoitaja tai terveydenhoitaja
- tarvittaessa kuntoutuksessa mukana ravitsemusterapeutti, seksuaaliterapeutti, uroterapeutti, liikunnanohjaaja ja jalkaterapeutti
- avustava hoivahenkilöstö huolehtii kuntoutujan tarpeista ympäri vuorokauden

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- Hakija täyttää Kelan kuntoutushakemuksen KU 104. Hakemuksen liitteeksi tarvitet perusterveydenhuollossa laaditun kuntoutussuunnitelman ja lääkärin laatiman B-lausunnon, joiden perusteella Kela tekee kuntoutuspäätöksen.

OTA YHTEYTTÄ

- asiakassihteeri Eija Herttuainen puh. 040 684 6488 kuntoutuksen ajankohta ym.
- vastaava sairaanhoitaja Päivi Sinkkonen puh. 040 552 0387 majoitukseen ja avustukseen liittyvät erityiskysymykset
- sähköpostit muotoa etunimi.sukunimi@kruunupuisto.fi



ASIAANTUNTIJAMME

- fysioterapeutti Eija Kekäle puh 040 684 6495, eija.kekale@kruunupuisto.fi
- fysioterapeutti Soile Tiimonen puh 044 407 7113, soile.tiimonen@kruunupuisto.fi



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,
58450 Punkaharju, puh. 020 763 9130
www.kruunupuisto.fi