

OMAISHOITAJIEN KUNTOUTUSKURSSIT



KENELLE

- KYS erva-alueella asuville työelämässä oleville, työelämään palaaville tai sieltä poisjääneille, kuntoutustuella oleville tai opiskeleville, jotka toimivat päivittäin aikuisen läheisen / omaisen omaishoitajina.
- Omaishoitajille, joilla on sairauksia, uupumusoireita tai muita tekijöitä, jotka uhkaavat omaishoitajana jatkamista ja joista aiheutuu kuntoutustarvetta.
- Kunnan kanssa laadittua omaishoitosopimusta ei tarvitse olla.
- Parikursseille osallistuu myös hoidettava läheinen / omainen.

SISÄLTÖ

- Omaishoitajien kuntoutuskurssi toteutuu 6-8 kuukauden aikana kahdessa 5 vrk:n jaksossa ja parikurssit 10 kuukauden aikana kolmessa 5 vrk:n jaksossa.
- Toiminta tapahtuu pääosin ryhmissä. Ohjelmaan kuuluu myös yksilöllisiä tapaamisia asetettujen tavoitteiden mukaisesti.
- Kuntoutuksen teemoja ovat mm. arjessa toimiminen ja osallisuus, terveys ja hyvinvointi, fyysinen kunto ja liikunta-aktiivisuus, vuorovaikutus- ja tunnetaidot, vertaisuus, omaishoitajuuden arvostaminen ja myönteiset toimintatavat, omaishoitoa tukevat palvelut.

AJANKOHDAT

Omaishoitajien kuntoutuskurssit

- | KURSSINUMERO | AJANKOHTA |
|--------------|----------------------------------|
| • 70165 | 18.3.-22.3.2019, 26.8.-30.8.2019 |

Omaishoitajan kuntoutuksen ajaksi hoidettavalle intervallipaikka Hoitokoti Finlandiasta (2 km Kruunupuistosta) Kysy lisää!

Omaishoitajien kuntoutuskurssit, parikurssit

- | KURSSINUMERO | AJANKOHTA |
|--------------|---|
| • 70626 | 28.1. - 1.2.2019, 13.5. - 17.5.2019, 14.10. - 18.10.2020 |
| • 70627 | 11.3. - 15.3.2019, 19.8. - 23.8.2019, 4.11. - 8.11.2019 |
| • 70628 | 22.7. - 26.7.2019, 18.11. - 22.11.2019, 16.3. - 20.3.2020 |
| • 70629 | 23.9. - 27.9.2019, 13.1. - 17.1.2020, 1.6. - 5.6.2020 |

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- Kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 132), johon liitetään lääkärin B-lausunto, missä kuntoutustarve on selkeästi perusteltu. Lisäksi tarvitaan enintään vuoden vanha kotikunnan toimijoiden laatima selvitys omaishoitajan ja omaisen kotona selviytymisestä.
- Kruunupuisto lähettää kuntoutukseen valituille kutsun.

OTA YHTEYTTÄ

- asiakassihteri Eija Herttuainen, puh. 040 684 6488
- vastaava sairaanhoitaja Päivi Sinkkonen, puh. 040 552 0387
- sähköpostit muotoa etunimi.sukunimi@kruunupuisto.fi

ASIAINTUNTIJAMME

- sairaanhoitaja Auli Lepistö
puh. 040 684 6514,
auli.lepisto@kruunupuisto.fi
- fysioterapeutti Tanja Partanen
puh. 040 554 0879,
tanja.partanen@kruunupuisto.fi



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,
58450 Punkaharju, puh. 020 763 9130
www.kruunupuisto.fi