

# HARKINNANVARAINEN MONIAMMATILLINEN YKSILÖ- KUNTOUTUS



## KENELLE

- henkilöille, joilla on tuki- ja liikuntaelinsairaus tai reumasairaus, neurologinen sairaus tai vamma tai muu työ- ja toimintakykyä rajoittava sairaus
- kuntoutukseen voivat hakeutua myös henkilöt, jotka tarvitsevat avustusta päivittäisissä toiminnoissaan
- myös yli 68 vuotiaalle
- Kelan päätöksellä omaisen osallistuminen kuntoutukseen on mahdollista

## TAVOITE

- kokonaisvaltainen hyvinvoinnin edistäminen
- työ- ja toimintakyvyn turvaaminen tai parantuminen
- omien voimavarojen löytäminen ja hyödyntäminen
- itsehoidon omaksuminen ja vahvistaminen
- aktivoituminen kotipaikkakunnan palvelu- ja tukiverkoston käyttäjäksi
- kuntoutuksen yhdistäminen kotipaikkakunnalla työterveyshuollossa tai terveydenhuollossa toteutettaviin jatkotoimenpiteisiin

## SISÄLTÖ

- kuntoutuksen kokonaiskesto enintään 15 arkipäivää, toteutus 2 jaksossa (5+11vrk)
- kuntoutusjakso perustuu ennakkokyselyyn sekä alkuvaiheen haastatteluihin ja arviointeihin
- sisältää mm. yksilöllisiä terapioida, monipuolista sisä- ja ulkoliikuntaa ryhmissä sekä opetus- ja ryhmäkeskusteluja
- toteutetaan moniammatillisesti: erikoislääkäri, fysioterapeutti, sairaanhoitaja/terveydenhoitaja, sosiaalityöntekijä/sosionomi, psykologi/neuropsykologi, toimintaterapeutti, ravitsemusterapeutti, liikunnanohjaaja
- Kela kustantaa kuntoutuksen, majoituksen 2 hh ja korvaa matkakulut. Lisämaksusta mahdollisuus majoittua 1 hh.
- kuntoutukseen voi hakeutua ympäri Suomen.

## NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 132), liitteenä lääkärin laatima B-lausunto, jossa kuntoutustarve on selkeästi perusteltuna
- kuntoutukseen voi hakeutua myös terveydenhuollon ja vakuutusyhtiöiden kautta sekä itse maksavana

## OTA YHTEYTTÄ

- asiakassihteeri Eija Herttuainen, puh. 040 684 6488 kuntoutuksen ajankohta ym.
- vastaava sairaanhoitaja Päivi Sinkkonen, puh. 040 552 0387 majoitukseen ja avustukseen liittyvät erityiskysymykset
- sähköpostit muotoa [etunimi.sukunimi@kruunupuisto.fi](mailto:etunimi.sukunimi@kruunupuisto.fi)

## ASIAANTUNTIJAMME

- fysioterapeutti Eija Kekäle  
puh. 040 684 6495  
[eija.kekale@kruunupuisto.fi](mailto:eija.kekale@kruunupuisto.fi)



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,  
58450 Punkaharju, puh. 020 763 9130  
[www.kruunupuisto.fi](http://www.kruunupuisto.fi)