

VAATIVA LÄÄKINNÄLLINEN YKSILÖ- KUNTOUTUS 2018



KENELLE

- henkilölle, jolla on neurologinen sairaus tai vamma, tuki- ja liikuntaelinsairaus, reumasairaus tai jokin muu sairaus, joka rajoittaa liikkumista ja arjessa selviytymistä
- alle 65-vuotiaille
- perustuu perusterveydenhuollossa laadittuun kuntoutussuunnitelmaan
- Kelan päätöksellä omaisten osallistuminen kuntoutukseen on mahdollista

TAVOITE

- kokonaisvaltainen hyvinvoinnin edistäminen
- työ- tai toimintakyvyn turvaaminen tai parantuminen
- omien voimavarojen löytyminen ja hyödyntäminen
- itsehoidon omaksuminen
- oman toiminnan lisääminen ja aktiivinen osallistuminen mahdollisimman täysipainoisesti elinympäristössään ja yhteiskunnassa

SISÄLTÖ

- kuntoutusjakso perustuu kuntoutussuunnitelmaan, ennakkokyselyyn ja haastatteluihin sekä alkuvaiheen yksilöllisiin tapaamisiin ja arviointeihin
- sisältää yksilöllisiä terapioida, pienryhmä- ja ryhmätoimintaa, sekä opetus- ja ryhmäkeskusteluja
- toteutetaan moniammatillisesti:
 - erikoislääkäri (fysiatri ja neurologi, lisäksi tarvittaessa reumatologi / sisätautien erikoislääkäri)
 - fysioterapeutti
 - toimintaterapeutti
 - puheterapeutti
 - psykologi / neuropsykologi
 - sosionomi (AMK) tai sosiaalityöntekijä
 - sairaanhoitaja tai terveydenhoitaja
- tarvittaessa kuntoutuksessa mukana ravitsemusterapeutti, seksuaaliterapeutti, uroterapeutti, liikunnanohjaaja, lymfaterapeutti ja jalkaterapeutti
- avustava hoivahenkilöstö huolehtii kuntoutujan tarpeista ympäri vuorokauden

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- kuntoutus perustuu terveydenhuollossa laadittuun kuntoutussuunnitelmaan/lääkärin laatimaan B-lausuntoon, jonka perusteella Kela tekee kuntoutuspäätöksen. Lisäksi hakija täyttää Kelan kuntoutushakemuksen KU 104. Hakemus toimitetaan Kelaan.

OTA YHTEYTTÄ

- asiakassihteeri Eija Herttuainen puh. 040 6846 488
eija.herttuainen@kruunupuisto.fi ja
- vastaava sairaanhoitaja Päivi Sinkkonen puh. 040 5520387
paivi.sinkkonen@kruunupuisto.fi



ASIAANTUNTIJAMME

- fysioterapeutti Eija Kekäle
puh 040 684 6495,
eija.kekale@kruunupuisto.fi
- fysioterapeutti Soile Tiimonen
puh 044 407 7113,
soile.tiimonen@kruunupuisto.fi