

Kruunupuisto on todellinen vapaa-ajan paratiisi, haluatpa liittää vapaa-aikaasi upeaa harjuluontoa tai vesi- ja kuntoiluelämyksiä sisällä ja ulkona.



KUNTOLOMA HARJULLA 4 VRK

alk. 399 €/hlö/2hh

Kuntoutus- ja hyvinvointikeskus Kruunupuisto Punkaharjulla on erinomainen paikka vaihtaa vapaalle, hoitaa kuntoa tai viettää kunnon loma. Ainutlaatuisessa järvmaisemassa on helppo ladata harjuluonnosta elinvoimaa ja unohtaa arki erinomaisten palveluiden ja hoitojen parissa.

Kuntoloma soveltuu kaiken ikäisille ja kaiken kuntoisille. Kuntoloma Harjulla on terveysloma, joka on kunkin lomalaisen oman näköinen. Loma voi olla aktiivista kunnon kohotusta, hemmottelevaa lepolomailua tai voimavarojen lataamista arkeen. Täydennä lomaasi kauneus- ja hyvinvointihoidoilla tai kuntotesteillä.



LOMAPAKETTI SISÄLTÄÄ

- majoitus hotellissamme (2 hh)
- täysihoito
- kuntosaliharjoittelun perusteet ohjatusti
- ohjattu ulkoilureittien opastus
- "hallimakuu" rentoutus
- kuntosalin ja allasosaston käyttö
- osahieronta x 2
- parafiinihoito käsille

TARJOUKSET LISÄPALVELUISTA LOMAN VARANNEILLE

- Inbody - kehonkoostumusmittaus 25 €
- polkupyöräergometritesti 40 €
- lisävuorokausi täysihoidolla 74 €

VARAUKSET JA LISÄTIEDOT

Asiakassihteeri puh. 040 684 6488,
eija.herttuainen@kruunupuisto.fi

Myyntipalvelu puh. 020 763 9130,
myyntipalvelu@kruunupuisto.fi

HUOM! Kuntolomalle voit tulla myös jos tarvitset apua päivittäisissä toimissasi – kysy lisää hoivapalvelustamme varatessasi lomaa.