

OMAISHOITAJIEN KUNTOUTUSKURSSIT 2018



KENELLE

- KYS:n erva-alueella asuville työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville, opiskeleville ja työelämästä poissaoleville kuntoutujille, jotka toimivat päivittäin aikuisen puolison/läheisen/omaisten omaishoitajina
- omaishoitajille, joilla on jokin sairaus ja/tai mahdollisia uupumusoireita, joista aiheutuu tarvetta moni ammatillisesti toteutettavaan kuntoutukseen
- ei tarvitse olla kunnan kanssa laadittua omaishoitosopimusta
- parikursseille osallistuu myös hoidettava omainen

SISÄLTÖ

- omaishoitajien parikurssit toteutetaan kolmessa 5 vrk:n jaksossa 10 kuukauden aikana ja omaishoitajien kurssi kahdessa 5 vrk:n jaksossa 6-8 kuukauden aikana
- ryhmän koko 10 kuntoutujaa, parikursseille 8 kuntoutujaa ja 8 hoidettavaa omaista
- suurin osa toiminnasta tapahtuu ryhmissä, lisäksi ohjelmaan kuuluu yksilöllisiä haastatteluja, tapaamisia ja ohjausta laadittujen tavoitteiden mukaisesti
- kurseilla käsiteltäviä teemoja: tietoja ja ohjausta terveyteen liittyvistä asioista, vuorovaikutustaitojen tukeminen ja parantaminen, muistin ja tiedonkäsittelytoimintojen ohjaus ja harjoittaminen, psykososiaalinen ohjaus ja neuvonta, fyysinen aktivointi ja ohjaus, arjessa toimiminen, kuntoutujan ja hänen hoidettavan omaisensa päivittäisen yhteiselämän sujuvuuden tukeminen

AJANKOHDAT

Omaishoitajien kuntoutuskurssit

- 68667 aloitusjakso 28.5.-1.6.2018, loppujakso 26.-30.11.2018

Omaishoidettavalle hoitajan kuntoutuksen ajaksi intervallipaikka Hoitokoti Finlandiasta (2 km Kruunupuistosta) Kysy lisää!

Omaishoitajien kuntoutuskurssit, parikurssit

- 69554 aloitusjakso 23.7.-27.7.2018, keskimäinen jakso 19.11.-23.11.2018
lopetusjakso 10.6.-14.6.2019
- 69060 aloitusjakso 5.3.-9.3.2018, keskimäinen jakso 20.8.-24.8.2018,
lopetusjakso 15.10.-19.10.2018
- 69062 aloitusjakso 14.5.-18.5.2018, keskimäinen jakso 22.10.-26.10.2018,
lopetusjakso 11.2.-15.2.2019
- 69061 aloitusjakso 3.9.-7.9.2018, keskimäinen jakso 7.1.-11.1.2019,
lopetusjakso 3.6.-7.6.2019

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 132), liitteenä lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve on selkeästi perusteltuna, ja lisäksi enintään vuoden vanha kotikunnan toimijoiden laatima selvitys omaishoitajan ja omaisen kotona selviytymisestä
- kuntoutus päätös tehdään Kelan paikallistoimistosta
- Kruunupuisto lähettää kuntoutujalle kutsun

OTA YHTEYTTÄ

- asiakass sihteeri Eija Herttuainen, puh. 040 684 6488
- vastaava sairaanhoitaja Päivi Sinkkonen, puh. 040 552 0387
- sähköpostit muotoa etunimi.sukunimi@kruunupuisto.fi

ASIAANTUNTIJAMME

- sairaanhoitaja Auli Lepistö
puh. 040 684 6514,
auli.lepisto@kruunupuisto.fi
- fysioterapeutti Tanja Partanen
puh. 040 554 0879,
tanja.partanen@kruunupuisto.fi