

# HARKINNANVARAINEN MONIAMMATILLINEN YKSILÖ- KUNTOUTUS 2018



## KENELLE

- henkilöille, joilla on tuki- ja liikuntaelinsairaus tai reumasairaus, neurologinen sairaus tai vamma tai muu työ- ja toimintakykyä rajoittava sairaus
- kuntoutukseen voivat hakeutua myös henkilöt, jotka tarvitsevat avustusta päivittäisissä toiminnoissaan
- Kelan päätöksellä omaisen osallistuminen kuntoutukseen on mahdollista

## TAVOITE

- kokonaisvaltainen hyvinvoinnin edistäminen
- työ- ja toimintakyvyn turvaaminen tai parantuminen
- omien voimavarojen löytäminen ja hyödyntäminen
- itsehoidon omaksuminen
- aktivoituminen kotipaikkakunnan palvelu- ja tukiverkostojen käyttöön
- kuntoutuksen yhdistäminen kotipaikkakunnalla työterveyshuollossa tai terveydenhuollossa toteutettaviin jatkotoimenpiteisiin

## SISÄLTÖ

- kuntoutuksen kokonaiskesto enintään 15 arkipäivää, toteutus 2 jaksossa (5+11vrk)
- kuntoutusjakso perustuu ennakkokyselyyn sekä alkuvaiheen haastatteluihin ja arviointeihin
- sisältää mm. yksilöllisiä terapioida, monipuolista sisä- ja ulkoliikuntaa ryhmissä, sekä opetus- ja ryhmäkeskusteluja
- toteutetaan moniammatillisesti: erikoislääkäri, fysioterapeutti, sairaanhoitaja/terveydenhoitaja, sosiaalityöntekijä/sosionomi, psykologi/neuropsykologi, toimintaterapeutti, ravitsemusterapeutti, liikunnanohjaaja

## NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

- kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 132), liitteenä lääkärin laatima B-lausunto, jossa kuntoutustarve on selkeästi perusteltuna
- kuntoutuksen voi hakeutua myös terveydenhuollon ja vakuutusyhtiöiden kautta, sekä itse maksavana

## OTA YHTEYTTÄ

- asiakassihteeri puh. 040 684 6488  
eija.herttuainen@kruunupuisto.fi
- vastaava sairaanhoitaja puh. 040 552 0387  
paivi.sinkkonen@kruunupuisto.fi

## ASIAANTUNTIJAMME

- fysioterapeutti Eija Kekäle  
puh. 040 684 6495  
eija.kekale@kruunupuisto.fi