

Kruunupuiston HOITOHINNASTO 2018



KASVOHOIDOT JA ESTEETTISET HOIDOT

• Kasvohoito, 60 min	80 €
• Kiinteyttävä kasvohoito 40+, 60 min	96 €
• Silmänympäryshoito, 45 min	53 €
• Kasvojen rentoutushetki, 45 min	53 €
• Hedelmähappokuorinta, 60 min	90 €
• C-vitamiini kasvohoito, 75 min	90 €
• Mikroneulaus, 90 min	100 €
• Ripsien värjäys	17 €
• Kulmien muotoilu ja värjäys	17 €
• Kulmien muotoilu	15 €
• Aromaatinen öljyhieronta, 30 min	41 €
• Sokerointi: kasvot	17 €
• Sokerointi: kainalot/bikini	32 €
• Sokerointi: sääret	47 €
• Sokerointi paketti: sääret, bikini, kainalot	93 €

KÄSI- JA JALKAHOIDOT

• Jalkahoito, 45 min	48 €
• Jalkahoito, 60 min	59 €
• Täydellinen jalkahoito, 75 min	62 €
• Varpaan kynsien leikkaus, 15 min	21 €
• Jalkakylpy - turve/yrtti/suola	20 €
• Käsihoito, 60 min	59 €
• Kynsien lakkaus	27 €
• Parafiini- tai kylmähoito käsille	21 €
• Hemmotteleva käsihoito, 45 min	59 €

HIERONNAT JA VARTALOHOIDOT

• Hieronta 30/45/60 min	36/46/63 €
• Hieronta 10 kerran sarja -10%	
• Hieronta 5 kerran sarja -5%	
• Voice massage, 75 min	76 €
• Lymfaterapia, 60 min	73 €
• Kuumakivihieronta, 40 min	61 €
• Kuumakivihieronta, 70 min	81 €
• Intialainen päähieronta, 45 min	53 €

KYLVYT

• Kokovartalokylpy, turve/yrtti/suola, 20 min	30 €
• Turvesauna, 60 min (väh. 5 hlön ryhmille)	25 €/hlö



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,
58450 Punkaharju, puh. 020 763 9130
www.kruunupuisto.fi

Myyntipalvelumme palvelee
ma-pe klo 8-17.
Puh. 020 763 9131,
myyntipalvelu@kruunupuisto.fi

Huom! Lauantaina ja sunnuntaina hierontaan lisätään 5 € ja muihin hoitoihin 10 €/hoito.
Peruutusehdot: peruuta tilaamasi hoito etukäteen, viimeistään vuorokautta (1 vrk) ennen varattua aikaa, muuten peruuttamattomasta hoidosta veloitetaan 75 % hinnasta sekä toimistomaksu (5 €). Mikäli unohdat perua hoidon, veloitetaan koko hoidon hinta sekä toimistomaksu (5 €).

Kruunupuiston HOITOHINNASTO 2018



KUNTOTESTIT JA -TUTKIMUKSET

- | | |
|--|----------|
| • Lihaksiston suorituskyvyn testaus | 44 € |
| • Polkupyöraergometritestaus (hengitys- ja verenkiertoelimistön testaus) | 44 € |
| • Inbody – kehon koostumuksen mittaus | 31 € |
| • Kuntostartti (polkupyöraergometritesti, Inbody) | 70 € |
| • Kuntokartoitus (polkupyöraergometritesti, lihaskuntotestaus) | 80 € |
| • Firstbeat-hyvinvointianalyysi | 180 € |
| • Kävelytesti ryhmille* | 15 €/hlö |
| • Lihaskuntotesti ryhmille* | 15 €/hlö |

*ryhmätestit min. 5 hlöä

LIIKUNTAPALVELUT

- | | |
|--|-------------------------------|
| • Ohjattu liikuntaryhmä | 83 €/ryhmä/h |
| • gymstick, kahvakuula, jättipallo, kuntopiiri, zumba, reisi-peppu-vatsajumppa, venyttely, rentoutus, tiimitehtävät, pelit, sauvakävely, lumikenkäretket, sykelenkki | |
| • Ohjattu vesiliikunta | 78 €/ryhmä/h + uintimaksu/hlö |
| • allasjumppa, vesivyojuoksu, vesirentoutus | |
| • Kuntosaliohjaus | 77 €/ryhmä/h + kuntosalimaksu |
| • Henkilökohtainen kuntosaliohjelma | 71 € |

TERVEYSHOIDOT JA -PALVELUT

- | | |
|--|------------|
| • Hieronta 30/40/60 min | 36/46/63 € |
| • Hieronta 10 kerran sarja -10% | |
| • Hieronta 5 kerran sarja - 5% | |
| • Fysioakustinen hoito | 24 € |
| • Fysioterapia 30/45/60 min | 38/49/67 € |
| • PhysioTouch/LymphaTouch 30/45/60 min | 38/49/67 € |
| • Allasterapia 45/60 min | 74/91 € |
| • Kylmäterapiahoito (kylmäpuhallus) | 21 € |
| • Kinesioiteippaus, 15 min (asiakas ostaa itse teipin) | 17 € |
| • Terveystarkastus, 30 min | 37 € |
| • Henkilökohtainen ohjaus, 60 min | 72 € |
| • painonhallinta | |
| • ravinto | |
| • terveysriskit | |
| • Yksilökäynti psykologilla, 45 min | 94 € |
| • Apuvälinekartoitus ja ohjaus, 60 min | 84 € |

Kysy lisää muista terveyspalveluistamme!

KRUUNUPUISTO
PUNKAHARJUN KUNTOUTUSKESKUS

Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,
58450 Punkaharju, puh. 020 763 9130
www.kruunupuisto.fi

Myyntipalvelumme palvelee
ma-pe klo 8-17.
Puh. 020 763 9131,
myyntipalvelu@kruunupuisto.fi

HARJUN HIUSSALONKI

palvelee Kruunupuistossa.

Voit varata kampaamopalveluita numerosta 044 309 6696.