

# Kruunupuiston HOITOHINNASTO 2017



## KASVOHOIDOT JA ESTEETTISET HOIDOT

• Kasvohoito, 60 min	79 €
• Kiinteyttävä kasvohoito 40+, 60 min	95 €
• Silmänympäryshoito, 45 min	52 €
• Kasvojen rentoutushetki, 45 min	52 €
• Hedelmähappokuorinta, 60 min	90 €
• C-vitamiini kasvohoito, 75 min	90 €
• Mikroneulaus, 90 min	99 €
• Ripsien värjäys	16 €
• Kulmien muotoilu ja värjäys	16 €
• Kulmien muotoilu	15 €
• Aromaattinen öljyhieronta, 30 min	40 €
• Sokerointi: kasvot	16 €
• Sokerointi: kainalot/bikimiraja	31 €
• Sokerointi: sääret	46 €
• Sokerointi paketti: sääret, bikini, kainalot	92 €

## KÄSI- JA JALKAHOIDOT

• Jalkojen hemmotteluhetki, 40 min	47 €
• Jalkahoito, 40 min	47 €
• Jalkahoito, 55 min	58 €
• Täydellinen jalkahoito, 70 min	61 €
• Jalkakylpy - turve/yrtti/suola, 20 min	19 €
• Magnesium-lisä jalkahoitoihin	5 €
• Käsihoito, 60 min	58 €
• Kynsien lakkaus	26 €
• Parafiini- tai kylmähoito käsille	20 €
• Hemmotteleva käsihoito, 45 min	58 €

## HIERONNAT JA VARTALOHOIDOT

• Hieronta 30/45/60 min	35/45/62 €
• Hieronta 10 kerran sarja -10%	
• Hieronta 5 kerran sarja -5%	
• Voice massage, 75 min	75 €
• Lymfaterapia, 60 min	72 €
• Kuumakivihieronta, 40 min	60 €
• Kuumakivihieronta, 70 min	80 €
• Intialainen päähieronta, 45 min	52 €
• Imukuppaushieronta, 30/45 min	37/47 €

## KYLVYT

• Kokovartalokylpy, turve/yrtti/suola, 20 min	30 €
• Turvesauna, 60 min (väh. 5 hlön ryhmille)	25 €/hlö
• Magnesium jalkakylpy, 20 min	31 €

**Huom!** Lauantaina ja sunnuntaina hierontaan lisätään 5 € ja muihin hoitoihin 10 €/hoito.  
**Peruutusehdot:** peruuta tilaamasi hoito etukäteen, viimeistään vuorokautta (1 vrk) ennen varattua aikaa, muuten peruuttamattomasta hoidosta veloitetään 75 % hinnasta sekä toimistomaksu (5 €).  
 Mikäli unohtat perua hoidon, veloitetään koko hoidon hinta sekä toimistomaksu (5 €).

**KRUUNUPIUSTO**  
PUNKAHARJUN KUNTOUTUSKESKUS

Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,  
58450 Punkaharju, puh. 020 763 9130  
www.kruunupuisto.fi

Myyntipalvelumme palvelee  
ma-pe klo 8-17.  
Puh. 020 763 9131,  
myyntipalvelu@kruunupuisto.fi

# Kruunupuiston HOITOHINNASTO 2017



## KUNTOTESTIT JA -TUTKIMUKSET

- Lihaksiston suorituskyvyn testaus 43 €
- Polkupyöraergometritestaus 43 €  
(hengitys- ja verenkiertoelimistön testaus)
- Inbody – kehon koostumuksen mittaus 30 €
- Kuntostartti 69 €  
(polkupyöraergometritesti, Inbody)
- Kuntokartoitus 79 €  
(polkupyöraergometritesti, lihaskuntotestaus)
- Firstbeat-hyvinvointianalyysi 180 €
- Kävelytesti ryhmille\* 14 €/hlö
- Lihaskuntotesti ryhmille\* 14 €/hlö

\*ryhmätestit min. 5 hlöä

## LIIKUNTAPALVELUT

- Ohjattu liikuntaryhmä 81 €/ryhmä/h
  - gymstick, kahvakuula, jättipallo, kuntopiiri, zumba, reisi-peppu-vatsajumppa, venyttely, rentoutus, tiimitehtävät, pelit, sauvakävely, lumikenkäretket, sykelenkki
- Ohjattu vesiliikunta 75 €/ryhmä/h + uintimaksu/hlö
  - allasjumppa, vesivyöjuoksu, vesirentoutus
- Kuntosaliohjaus 75 €/ryhmä/h + kuntosalimaksu
- Henkilökohtainen kuntosaliohjelma 70 €

## TERVEYSHOIDOT JA -PALVELUT

- Hieronta 30/40/60 min 35/45/62 €
  - Hieronta 10 kerran sarja -10%
  - Hieronta 5 kerran sarja - 5%
- Fysioakustinen hoito 23 €
- Fysioterapia 30/45/60 min 37/48/67 €
- PhysioTouch/LymphaTouch 30/45/60 min 37/48/67 €
- Allasterapia 45/60 min 74/91 €
- Parafiinihoito käsille 20 €
- Kylmäterapiahoito (kylmäpuhallus) 20 €
- Kinesioiteippaus, 15 min (asiakas ostaa itse teipin) 17 €
- Terveystarkastus, 30 min 37 €
- Henkilökohtainen ohjaus, 60 min 72 €
  - painonhallinta
  - ravinto
  - terveysriskit
- Yksilökäynti psykologilla, 45 min 94 €
- Apuvälinekartoitus ja ohjaus, 60 min 84 €

Kysy lisää muista terveystalvistamme!

**KRUUNUPIUSTO**  
PUNKAHARJUN KUNTOUTUSKESKUS

Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44,  
58450 Punkaharju, puh. 020 763 9130  
www.kruunupuisto.fi

Myyntipalvelumme palvelee  
ma-pe klo 8-17.  
Puh. 020 763 9131,  
myyntipalvelu@kruunupuisto.fi

**HARJUN HIUSSALONKI**  
palvelee Kruunupuistossa.

Voit varata kampaamopalveluita numerosta 044 309 6696.