

Tarjoamme kuntoutusta ja palveluitamme asiakkaan yksilöllisiin tarpeisiin. Kuntoutuksen kesto ja hinta määräytyvät asiakkaan tarpeen mukaan.



## KUNTOUTUKSEEN OMALLA KUSTANNUKSELLE

Kruunupuistossa on vahvaa osaamista niin työikäisten kuin työelämästä poissaolevien kuntoutuksesta. Erityisesti olemme panostaneet neurologisten sairauksien mm. aivoverenkiertohäiriöiden, aivovammojen ja harvinaisempien neurologisten sairauksien kuntoutukseen. Toteutamme myös tuki- ja liikuntaelin-, syöpä-, sydän-, lihassairaus- ja reumakuntoutusta sekä kuntoutusta sairaalahoidon (esim. leikkaus) jälkeen, omaishoitajille, mielenterveyshäiriöitä ja hengityselinsairautta sairastaville.



### Esimerkki sisällöstä

- lääkärin tutkimus, jossa tehdään yksilöllinen kuntoutussuunnitelma
- kuntoutussuunnitelman mukaisesti kuntoutusohjelmaa päivittäin n. 3 tuntia sisältäen:
  - fysioterapiaa
  - muuta yksilöllistä kuntoutusta esim. puhe ja toimintaterapia, psykologinen kuntoutus, ravitsemusterapia, jalkahoito
  - ryhmätoimintaa esim. ohjattuja liikuntaryhmiä, terveysneuvontaa ja ryhmäkeskusteluja
- jakson lopussa lääkärin lähtötarkastus
- ohjausta/apua päivittäisissä toiminnoissa ympäri vuorokauden tarpeen mukaan
- allasosaston ja kuntosalin käyttö
- majoitus 1 hh tai 2 hh
- täysihoito

**Kuntoutusjaksolla sunnuntai on lepopäivä, jolloin ei ole kuntoutusohjelmaa. Sunnuntailta asiakas maksaa vain täysihoitovuorokauden hinnan.**

**Kuntoutusta voi täydentää etukäteen varattavilla hemmotteluhoidoilla ja hieronnoilla. Varaukset myyntipalvelusta puh. 020 763 9130 tai myyntipalvelu@kruunupuisto.fi.**



### VARAUKSET JA LISÄTIEDOT

- Asiakassihteeri puh. 040 684 6488, eija.herttuainen@kruunupuisto.fi
- Myyntipalvelu puh. 020 763 9130, myyntipalvelu@kruunupuisto.fi



**KRUUNUPIUSTO**  
PUNKAHARJUN KUNTOUTUSKESKUS